

Vrienden van Heliomare.

Muziek maakt het verschil.

‘Spelen op mijn
prachtige gitaar
helpt mij op mijn weg
naar herstel’

heliomare

Beste vrienden.

Ook al zijn we alweer gewend aan een nieuw jaar, ik wil u niet onthouden welke waardevolle activiteiten in 2025 mogelijk waren met uw steun.

Heliomare maakt, zoals we ook maatschappelijk zien, een ontwikkeling door naar meer digitalisering. Dit is deels noodzakelijk en komt aan de andere kant ook de patiënt en de leerling ten goede.

Digitalisering is noodzakelijk om zorg en onderwijs betaalbaar te houden. Het voordeel is dat patiënten en leerlingen in toenemende mate informatie op maat ontvangen en dat op hun



eigen moment tot zich kunnen nemen. Ook zullen afspraken vaker op afstand plaatsvinden, wat reistijd en -kosten bespaart.

Naast deze ontwikkelingen blijft het belangrijk om dicht bij de leerling en de patiënt nieuwe activiteiten te ontwikkelen. Of het nu om nieuwe behandel- of leermethoden gaat of om persoonlijke wensen, zoals we via de wensboom mogelijk maken. U leest erover in deze nieuwsbrief.

Een hartelijke groet van

Jan Welmers
voorzitter Raad van Bestuur



Primeur! Cryoneurolyse.

Heliomare introduceerde in oktober als eerste in Nederland een nieuwe behandeling bij spasticiteit: cryoneurolyse.

Hierbij wordt de overactieve zenuw bevroren die voor de verhoogde spierspanning zorgt. Hierdoor verslapt de spier. De behandeling is nog in een proeffase. Een mooi voorbeeld van hoe innovatie werkt. De eerste patiënt is er blij mee. En er is veel belangstelling van specialisten uit het land.

Financiering beroepsopleidingen voor jongeren.

Heliomare Beroepsopleidingen heeft donaties ontvangen van Stichting Wie Werkt en van Vanberkel Professionals.

Heliomare Beroepsopleidingen ondersteunt jongeren die extra hulp nodig hebben bij het leren van een vak, zodat zij daarna succesvol aan het werk kunnen. Om deze beroepsopleidingen te financieren worden werkgevers of stichtingen gevraagd een bedrag beschikbaar stellen om voor studenten een opleiding mogelijk te maken. Hiervoor bestaat namelijk geen reguliere financiering.

Donaties

Stichting Wie Werkt	4.350 euro
Van Berkel	4.500 euro

De bijdrage van Vanberkel Professionals sluit aan bij hun inzet op het gebied van Social Return on Investment (SROI).





Ontroerende wensen in vervulling.

Via de wensboom in het revalidatiecentrum kunnen wensen voor patiënten ingediend worden. In 2025 werden er veertien ingediend. Daarvan gingen acht mooie, ontroerende en vrolijke wensen in vervulling.

- Verwendag patiënt met haar drie dochters (sushiworkshop).
- Naar filmmuziek luisteren die op piano wordt gespeeld (door Theresa, muziektherapeut).
- Zwemmen met 4-jarige zoon.
- In de oefenruimte ergotherapie een toilet met douche en föhn voor patiënten die weinig/geen handfunctie hebben.
- Dagje Amsterdam met ouders (waarvan moeder in rolstoel) en broer.
- Salsadansen in de Rysen.
- Gitaar om na revalidatieperiode gitaar te leren spelen.
- Schoonmaken huis voor ontslag van patiënt.
- Afscheidsmoment met drankje en hapje op de afdeling met medepatiënten.

Mogelijk gemaakt door Vrienden van Heliomare
Te besteden bedrag 2025: 1.500 euro



Therapiekas gerealiseerd.

Eind 2023 werd onder de noemer Heel Holland Blij een padeltoernooi en feestavond georganiseerd door Junior Kamer IJmond. De opbrengsten waren in z'n geheel voor het realiseren van een aangepaste kas bij ons revalidatiecentrum.

Het had wat voeten in aarde, maar het is zover; de kas is geplaatst! In het voorjaar kunnen de patiënten die ingedeeld zijn in de tuingroep, gaan zaaien en planten.

Door deze activiteiten trainen zij verschillende vaardigheden of kunnen zij ervaren of zij hun hobby nog kunnen uitvoeren met of zonder aanpassingen.

Donateur: Junior Kamer IJmond (14.544,26 euro)
Bedrag: 19.000 euro

Heliomare en wetenschappelijk onderzoek.

Heliomare heeft een afdeling Onderzoek & Innovatie. Op die afdeling werken wetenschappers aan onderzoek dat bestaande behandelingen kan verbeteren.

Onlangs promoveerden twee collega's die jarenlang onderzoek deden. Het onderzoek van revalidatiearts Willemijn Faber richtte zich op darmklachten bij mensen met een dwarslaesie of multiple sclerose. In haar spreekkamer ziet ze dat

deze klachten de kwaliteit van leven behoorlijk kunnen beïnvloeden. Daarom ging zij op zoek naar mogelijkheden. Promovenda Sanne Ettema deed onderzoek naar het effect van het loopsysteem Rysen™.

Meer hierover weten?

Luister dan naar de podcast Zon, Zee en dat soort Zaken seizoen 3, aflevering 6. Via Spotify of de website van Heliomare (www.heliomare.nl/podcast).



(vlnr.) Sanne Ettema en Willemijn Faber



Leerling Kiana doet een dansje samen met docent Kelly

Silent disco.

In Alkmaar kunnen leerlingen van Heliomare bij de werkpleerplaats 'Lorentz' stage-ervaring opdoen door diverse werkzaamheden te doen. Bijvoorbeeld in opdracht van Heliomare of bedrijven.

De jongeren van Klas op Wielen die ook in hetzelfde gebouw zijn, doen zoveel als mogelijk mee met de werkzaamheden.

Tijdens de Talentenmiddagen worden allerlei culturele activiteiten gedaan. Voor de rust in het gebouw is het werken met koptelefoons wenselijk. Voor zowel de rust als muzikale activiteiten zijn dan ook vijftien 'silent disco' koptelefoons met drie kanalen bij de Vrienden aangevraagd.

En gehonoreerd!

De leerlingen hebben de koptelefoons ingesteld en er al mee geoefend. Iedereen is er heel blij mee.

Bedrag: 1.176 euro

**Dank voor
uw
vriendschap!**

Support Actie.

U bent Vriend van Heliomare via de Support Actie. De Support Actie houdt per 1 januari 2027 op te bestaan. Heliomare beraadt zich over hoe wij daarmee zullen omgaan. U ontvangt daarover nog bericht van ons.

Uiteraard hopen wij dat u onze Vriend wilt blijven!





Stichting Vrienden van Heliomare • Postbus 78, 1940 AB Beverwijk • 088 920 8888 • vrienden@heliomare.nl • vriendenvanheliomare.nl
bankrekeningnummer NL85 RABO 0308062183 • *Vormgeving & opmaak* wordt belangeloos verzorgd door Sixtyseven Communicatie, Beverwijk
Redactie Marja de Bas • *Teksten* medewerkers Heliomare • *Fotografie* medewerkers Heliomare • *Drukwerk* Style Mathôt, Haarlem

2026 (verschijnt eenmaal per jaar)

onderwijs

revalidatie

arbeidsintegratie

bewegen & sport

research & development