

Vroeg-behandeling 0 tot 4 jaar.

heliomare



Samen werken aan ontwikkeling.

Wanneer u merkt dat uw kind zich anders ontwikkelt dan andere kinderen, bijvoorbeeld op het gebied van bewegen, praten of spelen, kan dat zorgen geven. Heliomare biedt vroegbehandeling voor kinderen van 0 tot 4 jaar met een motorische of meervoudige ontwikkelingsachterstand. We werken samen om de mogelijkheden van uw kind te ontwikkelen en deze optimaal te benutten.

Samen met u kijken we naar de behoeften van uw kind én uw gezin. U wordt begeleid door een multidisciplinair team, bestaande uit onder andere een revalidatiearts, fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, orthopedagoog en maatschappelijk werker. We vinden het belangrijk dat u als ouder actief betrokken bent bij de behandeling, omdat een gezamenlijke aanpak ervoor zorgt dat de ontwikkeling van uw kind optimaal wordt gestimuleerd.

Waarom Vroegbehandeling?

Vroegtijdig starten met behandeling kan er voor zorgen dat uw kind zich verder ontwikkelt binnen zijn of haar mogelijkheden. We werken samen aan het vergroten van het zelfvertrouwen van uw kind. Hij of zij leert zich beter uiten en communiceren, en krijgt de kans om vaardigheden te ontwikkelen die belangrijk zijn voor de volgende stap, zoals de overgang naar passend onderwijs of een kinderdagcentrum. Zo bereiden we uw kind voor op een passende vervolgplek, met oog voor zijn of haar mogelijkheden.

Behandelmogelijkheden

Binnen de Vroegbehandeling zijn verschillende behandelmogelijkheden. Samen met het behandelteam wordt gekeken welke behandeling bij uw kind past en hoe we deze het beste in kunnen richten. Wij bieden de volgende behandelingen:

Observatie van het hele jonge kind (0-2 jaar)

Als u bent verwezen na een ziekenhuistraject, of als uw kind bijvoorbeeld een asymmetrie lijkt te ontwikkelen of moeite heeft met het verwerken van voeding, kan observatie uitkomst bieden. Tijdens deze periode brengen we de ontwikkeling, vaardigheden en het gedrag van uw kind zorgvuldig in kaart, zodat we samen met u kunnen bepalen welke begeleiding het beste past.

Multidisciplinair Observatie Programma (MOP)

Wanneer er vragen zijn over de ontwikkeling van uw kind, kan een multidisciplinair team binnen enkele weken de verschillende ontwikkelingsgebieden van uw kind onderzoeken. Dit programma helpt om een volledig beeld te krijgen en leidt tot een onderbouwd advies. Na de observaties vindt een gesprek met u plaats om de vervolgstappen te bespreken.

Ouder-kindgroep

Op indicatie is er voor kinderen van 9 maanden tot 2½ jaar met een ontwikkelingsachterstand de ouder-kindgroep. U doet samen met uw kind mee aan spelgerichte activiteiten, waarbij bewegen, communicatie, prikkelverwerking, eten/drinken en spel centraal staan. Plezier, samenspel en het versterken van de ouder-kind band zijn hierbij onze doelen. Ook krijgt u praktische tips van de behandelaars.





Therapeutische peutergroepen

Binnen deze groepsbehandeling werken we met elkaar aan het vergroten van de mogelijkheden op verschillende ontwikkelingsgebieden. Uw kind krijgt gedurende drie dagdelen per week een programma op maat, gericht op motoriek, communicatie, prikkelverwerking, sociale vaardigheden en leren. Samen met u stellen we een behandel- en leerplan op, gebaseerd op medische en pedagogische informatie. Ruim voordat uw kind vier jaar wordt, bespreken we samen het beste vervolg, zoals regulier onderwijs, speciaal onderwijs of een kinderdagcentrum.

Peuterzwemmen

Op indicatie kan uw kind deelnemen aan peuterzwemmen, onder begeleiding van een fysiotherapeut. Eén van de ouders gaat mee het water in. Zo nodig geeft een ergotherapeut advies bij het aan- en uitkleden. Het doel is om uw kind op een speelse en veilige manier te laten bewegen en de band tussen u en uw kind te versterken.

Poliklinische behandeling

Wanneer een peutergroep niet gewenst of niet passend is, bieden wij waar mogelijk poliklinische behandeling. Dit is intensieve begeleiding en behandeling voor kinderen met een (complexe) ontwikkelingsachterstand, bijvoorbeeld bij problemen met bewegen, eten, drinken, spelen of communiceren. De behandeling sluit aan bij uw hulpvraag. U krijgt uitleg, begeleiding en praktisch advies, bijvoorbeeld over de diagnose, de ontwikkeling van uw kind, motoriek, communicatie, prikkelverwerking, tillen, voeding, hulpmiddelen, opvoeding en schoolkeuze. Ook krijgt u steun bij de impact op uw gezin.

Aanmelden stap voor stap.

Voor aanmelding bij Heliomare heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts, kinderarts of specialist.

Nadat u deze verwijzing heeft ontvangen, neemt u contact op met ons secretariaat. Samen plannen we een afspraak voor een eerste consult met de kinderrevalidatiearts. Tijdens dit bezoek onderzoekt de arts uw kind, beoordeelt of er een revalidatie-indicatie is en bespreekt vervolgens samen met u welke aanpak het beste past.



Collega's uit het multidisciplinair behandelteam nemen contact met u op afhankelijk van welke vervolgstappen nodig zijn. Als een plek op een therapeutische peutergroep passend is, maken we een afspraak voor een rondleiding langs de verschillende groepen. De maatschappelijk werker geeft u extra informatie en de orthopedagoog observeert uw kind tijdens het spelen. Tot slot maken we samen duidelijke afspraken over het vervolg van de behandeling, zodat u weet wat u kunt verwachten.

Heeft u vragen?

Wilt u overleggen, meer informatie of een kind verwijzen? Neem gerust contact op met het ons via **T** 088 920 81 00 of **E** kindersecretariaat@heliomare.nl

heliomare

Heliomare
Revalidatie

De Velst 1
1963 KL Heemskerk

T 088 920 81 00
E kindersecretariaat@heliomare.nl

www.heliomare.nl

2026-09