

## Ouder- Kind groep Heliomare

**Ontwikkelt uw kind zich langzamer of anders dan leeftijdsgenootjes? Dan heeft u mogelijk veel vragen. Bijvoorbeeld: Hoe kan ik het bewegen stimuleren? Welk speelgoed kan ik aanbieden? Hoe pakken andere ouders iets aan? Hoe ga ik om met bepaald gedrag?**

De ouder-kindgroep in Heliomare is er voor kinderen van 9 maanden tot 2½ jaar met een achterstand in de ontwikkeling op één of meerdere gebieden. In de ouder-kindgroep bieden we ondersteuning in het zo goed mogelijk begeleiden van de ontwikkeling van het kind, zoals het bewegen, spel, de beginnende communicatie en eten/drinken. In de ouder-kind groep staat het plezier tussen ouder en kind centraal en is er gelegenheid voor het uitwisselen van ervaringen met andere ouders. De behandelaars geven praktische adviezen en beantwoorden concrete hulpvragen van de ouders.



In de ouder-kindgroep van Heliomare neemt u als ouder dus actief deel aan de behandeling van uw kind. In de groep gaat u samen met uw kind spelenderwijs activiteiten doen. Daarnaast gaat u met andere ouders en behandelaars in gesprek. Ouders vinden herkenning bij elkaar en kunnen ook van elkaar leren.

### Werkwijze

- De ouder-kindgroep komt één keer per week samen op dinsdagmiddag van 14:30 tot 16:00 op locatie de Velst in Heemskerk.
- Er zijn minimaal drie en maximaal 6 kinderen met hun ouder/verzorger.
- De groep wordt begeleid door twee vaste begeleiders, een groepsleidster en een kinderfysiotherapeut. De andere disciplines zoals logopedie, ergotherapie, orthopedagogiek wisselen elkaar af.
- De ouder-kindgroep heeft een aantal vaste activiteiten. Bijvoorbeeld een opening met alle kinderen en ouders, een eet- en drinkmoment en een gezamenlijke afsluiting. Naast de vaste activiteiten staat er elke week een ander thema centraal en is er tijd voor spel, bewegen en advies. We kijken daarbij naar uw persoonlijke vragen.
- Blijkt na de ouder-kindgroep dat verdere behandeling nodig is? Dan zijn er verschillende mogelijkheden. Bijvoorbeeld de therapeutische peutergroep of een poliklinische behandeling bij Heliomare. Behandeling bij een kinderdagcentrum, of therapie bij een praktijk bij u in de buurt kan ook tot de mogelijkheden behoren.



### **Wanneer kan uw kind bij Heliomare terecht voor de ouder-kind groep?**

Na verwijzing door huisarts of specialist meldt u uw kind aan bij de revalidatiearts van Heliomare via Zorgdomein (door huisarts) of via het kindersecretariaat via  
T 088 920 84 28 / 83 63.

E [kindersecretariaat@heliomare.nl](mailto:kindersecretariaat@heliomare.nl)

Voor vragen of informatie over de Ouder-Kind groep kunt u terecht bij Nienke Bergsma  
T 06-83910522

E [n.bergsma@heliomare.nl](mailto:n.bergsma@heliomare.nl)