



Behandel- programma Aanhoudende pijnklachten.

Behandelprogramma Aanhoudende pijnklachten.

We spreken van aanhoudende pijnklachten als deze langer dan drie maanden bestaan. Bijvoorbeeld bij rug- en nekpijn en pijn bij fibromyalgie.

In Heliomare zijn we expert in pijnrevalidatie bij aanhoudende pijnklachten. Een gespecialiseerd behandelteam zet zich in om samen met u te werken aan een optimaal resultaat. In veel gevallen vermindert de ervaren pijn door op een andere manier met de pijn om te gaan.

In ons onderzoek besteden we aandacht aan de vele factoren die u pijn in stand kunnen houden. Tijdens de behandeling gaan we met de belangrijkste factoren aan de slag en krijgt u een voor u passend programma.

Intake

Voordat de behandeling van start gaat zullen de revalidatiearts en de psycholoog een gesprek met u hebben om samen te beoordelen of Heliomare de juiste plek voor u is. Tijdens deze gesprekken gaan zij uitgebreid in op uw klachten; welke therapieën u al heeft gehad; wat u er zelf aan doet en ook hoe uw omgeving met uw situatie omgaat. Hierna valt de beslissing of het voor u zinvol is om bij Heliomare behandeld te worden.

Als behandeling bij Heliomare zinvol blijkt, zal het behandelteam u onderzoeken. Het behandelteam bestaat uit een revalidatiearts, een psycholoog, een fysiotherapeut, een maatschappelijk werker en een ergotherapeut. Samen met u kijken zij naar de factoren die uw pijnklachten in stand houden en uw dagelijks functioneren beperken. Na deze onderzoeksperiode bespreekt het behandelteam wat uw behandeldoelen zijn en legt deze vervolgens samen met u vast in een behandelovereenkomst.

Behandeling

Na de onderzoeksfase (screeningsfase) start de behandeling. Dit proces duurt in totaal 15 weken en wordt gedeeltelijk in groepen aangeboden.

Meer informatie over de verschillende stappen tijdens uw behandeling vindt u in het schema 'Hoe verloopt de behandeling van begin tot eind'.

