



# Samen sterker met het NAH Café

Als je na een ongeluk of hersenbloeding niet-aangeboren hersenletsel oploopt, kan het leven er voor jezelf en je omgeving plotseling heel anders uitzien. Hoe fijn is het om met mensen samen te komen die écht begrijpen wat jij doormaakt.

In 2024 organiseren we verschillende bijeenkomsten met wisselende thema's. Ben of ken je iemand met NAH? Dan is dit de plek om elkaar te ontmoeten en het gesprek aan te gaan.

# Meer over het NAH Café



Het NAH Café is er om ervaringen te delen. Om je te laten inspireren en informeren. Om elkaar te ontmoeten in een begripvolle omgeving. Het NAH Café is een initiatief van Heliomare, Evean, MEE Amstel en Zaan en Odion.

## voor wie?

Natuurlijk is het NAH Café voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel. Maar ook als je op een andere manier betrokken bent, bijvoorbeeld als mantelzorger, ben je van harte welkom.

## data en thema's

22 juni: energie & vermoeidheid

28 september: hersenletsel, en nu verder

14 december: eenzaamheid



## deelnemen

Deelname is gratis. Je kunt je telefonisch aanmelden via Odion KrommeNoord of een e-mail sturen naar [krommenoord@odion.nl](mailto:krommenoord@odion.nl).

We ontvangen dan graag je naam, de datum waarvoor je je opgeeft en hoe je het NAH Café hebt gevonden.

**KrommeNoord**  
Noorderhoofdstraat 127  
1561 AT Krommenie  
0299 - 419 830

**Odion**   
KrommeNoord

