



Vrienden van Heliomare.

Vooruit
door uw
steun.

'Kijk Deniz
eens gaan
op zijn frame-
runner!'

heliomare

Beste vrienden.

We zijn verheugd u weer een aantal mooie voorbeelden te laten zien wat u als Vriend van Heliomare met andere Vrienden mogelijk maakt.

In het eerste halfjaar vooral voor onze leerlingen! We prijzen ons ook rijk met de bedrijven en particulieren die ons een warm hart toedragen. Daardoor is er nóg meer mogelijk voor onze leerlingen, patiënten en cliënten.

Door het partnerschap met de Juniorkamer IJmond kunnen we iets voor u terug doen. Er zijn voor



onze Vrienden 30 kaarten beschikbaar voor het evenement Heel Holland Blij met JCI. Kijk daarvoor op de achterzijde.

Een vriendelijke groet van

Jan Welmers
Raad van Bestuur

Kijk Denizeens gaan.

Framerunning of Racerunning is een vrij nieuwe sport en erg geschikt voor kinderen en jongeren met een zwaardere lichamelijke beperking.

Met behulp van de Vrienden konden wij een framerunner aanschaffen in een kleine maat bedoeld voor onze jongste leerlingen in de kleutergroepen. Zij maken er graag gebruik van tijdens het buiten spelen in de pauzes op school.

Een Running Frame is een op maat gemaakte loopfiets met een borststeun en drie wielen, één voor en twee aan de zijkanten. De kinderen besturen het Running Frame met het stuur boven het voorste wiel. Inmiddels zijn er steeds meer atletiekverenigingen die Framerunning



aanbieden op de baan. Op deze manier wordt het framerunnen ook steeds meer een onderdeel van de G-atletiek (aangepast sporten). Daarnaast werken de kinderen aan hun conditie en spierkracht.

Heliomare doen al een aantal jaren mee met de Mini Dam tot Damloop. Tijdens deze run zijn er altijd een aantal kinderen die de afstand van 600 m. afleggen in een framerunner, begeleid door therapeuten van Heliomare.

Speel- toestellen.

Medewerkers van Tata Steel zamelden maar liefst 10.130.30 euro in voor Heliomare. Leerling Tjez had een brief geschreven waarin hij schreef: "We willen zo graag een schommel waar kinderen met en zonder rolstoel op kunnen schommelen." Voor Tata Steel Nederland waren de brief en het 90-jarig jubileum van Heliomare meer dan voldoende aanleiding de opbrengsten van Founder's Day dit jaar naar Heliomare te laten gaan voor speeltoestellen voor onze scholen in Heemskerk en Heerhugowaard.



De Ruimte deelt sinds mei een schoolgebouw met 8 speelpleinen samen met Nexus, een school van Aloysius Stichting in Heerhugowaard. Om de bijna 400 leerlingen fijn buiten te laten spelen, is veel geld voor materialen nodig. Vanuit de Vrienden van Heliomare zijn fondsen aangeschreven om speeltoestellen te sponsoren en met resultaat. Maar nog niet voldoende om die allemaal te realiseren. Reden voor vader Leo van Est om een eigen actie te starten via GoFundMe, waarmee hij inmiddels al 31.674 euro heeft opgehaald!



De boom- wackers worden goed gebruikt.

Ter gelegenheid van het 90-jarig bestaan van Heliomare schreef muziekjuf Mariska een lied, om met alle leerlingen van het speciaal onderwijs De Velst in Heemskerk tegelijkertijd uit te voeren. Wat de leerlingen niet wisten, is dat met hulp van de Vrienden van Heliomare extra boomwackers aangeschaft waren, waarmee zij het lied konden opluisteren. Hierdoor kon iedere leerling meedoen ook de kinderen die niet kunnen spreken. Een boomwacker is een buis waar geluid mee kunt maken door erop te blazen of mee te tikken op de grond.

Juf Mariska: "De 4e klassen bedachten bij het jubileumlied een eigen rap als coupletje ertussenin. De boomwackers worden goed gebruikt. Bij elk thema zijn er wel liedjes waar ik de boomwackers bij gebruik. De groepen kunnen de buizen zelf ook pakken en er is genoeg om met de hele klas aan het werk te zijn. We tikken ermee op de maat en maken echt muziek, want de kleuren corresponderen met de noten. De rode buis is bijvoorbeeld de C. Zo kunnen we heel eenvoudig zelf muziek maken. Zelfs de kinderen met spasmes kunnen ze hanteren. Vrienden, super bedankt!"

'Elke leerling kan meedoen.'



Loot mee
voor gratis
kaarten!

Heel Holland Blij met JCI.

Op zaterdag 21 oktober organiseert de Juniorkamer IJmond het evenement Heel Holland Blij bij de Vuurlinie in Beverwijk. Een avond vol Hollandse inhaak-en-meezing-muziek van Mart Hoogkamer, Joël Borelli, Yves Berendsen, Luciano Vermeer en DJ Volta. Van de opbrengst mag Heliomare de therapietuin in Wijk aan Zee opknappen, zodat onze patiënten voortaan het hele jaar door kunnen tuinieren.

Wilt u erbij zijn? Mail dan voor 1 oktober uw naam en dat u Vriend van Heliomare bent naar hsf-events@heliomare.nl. Er zijn 30 kaarten voor Vrienden beschikbaar en die zullen door loting worden weggegeven. Wilt u aangeven of u voor 1 of 2 personen een kaart wenst? Meer informatie over de artiesten vindt u op de website van Heel Holland Blij met JCI (www.heelhollandblijmetjci.nl).

Tijd: 20.00 – 02.00 uur

Locatie: Vuurlinie Beverwijk

Dank voor uw waardevolle steun!

Als supporter steunt u niet alleen Heliomare, maar maakt u zelf ook maandelijks kans op leuke prijzen. Iedere 2^e dinsdag van de maand is er een trekking (zie www.supportactie.nl of Lotchecker). Van uw lot gaat maar liefst 80% direct naar onze mooie projecten, zoals die in deze nieuwsbrief. Dank voor uw waardevolle steun!

Bedankt Vrienden van Heliomare!



Stichting Vrienden van Heliomare • Postbus 78, 1940 AB Beverwijk • 088 920 8888 • vrienden@heliomare.nl • vriendenvanheliomare.nl
Bankrekeningnummer NL85 RABO 0308062183 • **Vormgeving & opmaak** Wordt belangeloos verzorgd door Sixtyseven Communicatie, Beverwijk
Redactie Marja de Bas • **Teksten:** Medewerkers Heliomare • **Fotografie** medewerkers Heliomare, Mike Bink • **Drukwerk** Van Rixel & Van Hoesel

Zomer 2023

onderwijs

revalidatie

arbeidsintegratie

bewegen & sport

research & development