



Samen sterker met het NAH Café Zaanstreek

Als je niet-aangeboren hersenletsel (NAH) oploopt, kan het leven daarna plotseling heel anders zijn – voor jou én je omgeving. Hoe fijn is het om met mensen samen te komen die écht begrijpen wat jij doormaakt.

In 2026 organiseren we verschillende bijeenkomsten met wisselende thema's. Ben of ken je iemand met NAH? Dan is dit de plek om elkaar te ontmoeten en het gesprek aan te gaan.

Meer over het NAH Café



Het NAH Café is er om ervaringen te delen. Om je te laten inspireren en informeren. Om elkaar te ontmoeten in een begripvolle omgeving. Het NAH Café is een initiatief van Heliomare, Evean, MEE Dichtbij en Odion.

voor wie?

Natuurlijk is het NAH Café voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel. Maar ook als je op een andere manier betrokken bent, bijvoorbeeld als mantelzorger, ben je van harte welkom.

data en thema's 2026

28 februari: Vakantie

13 juni: Omgaan met vermoeidheid

3 oktober: Leefstijl (fysiek, mentaal, voeding, stress)

12 december: Overprikkeling met de feestdagen

Tijd: 10.00 tot 12.00 uur



deelnemen

Deelname is gratis. Je kunt je telefonisch aanmelden via Odion KrommeNoord of een e-mail sturen naar krommenoord@odion.nl.

We ontvangen dan graag je naam, de datum waarvoor je je opgeeft en hoe je het NAH Café hebt gevonden.

KrommeNoord

Noorderhoofdstraat 127

1561 AT Krommenie

0299 - 419 830

