

REVALIDATIE Heliomare zet mooie stappen voorwaarts bij behandeling MS-patiënten

Greet kijkt reikhalzend uit naar vederlichte beenbeugel

Zij zegt het niet met zoveel woorden. Maar Greet kan eigenlijk niet wachten. Nog een paar weken, dan hoopt de tijdelijke bewoonster van revalidatiecentrum Heliomare een nieuwe, vederlichte beugel rond haar gedeeltelijk verlamd geraakte rechterbeen te dragen.



Carlo Nijveen
c.nijveen@mediahuis.nl

Wijk aan Zee ■ Greet heeft multiple sclerose (MS). Maar met die nóg minder wegende ondersteuningsbeugel zal ze zich straks - als zij er helemaal aan is gewend - naar verwachting weer iets vrijer kunnen bewegen.

De 51-jarige Greet kampt inmiddels al meer dan een decennium met MS. In 2008 - tijdens een van haar diensten als beveiligingsmedewerster op Schiphol - gaat het opeens mis.

„Een collega van me riep mij. Het leek alsof dat geluid van heel ver weg kwam. Maar toen ik me omdraaide, zag ik dat die collega vlakbij me stond. Na dat ene moment op mijn werk ging het heel snel. Binnen 48 uur was de rechterkant van mijn lichaam uitgeschakeld. Mijn armen en benen voelden loodzwaar. In de jaren daarvoor had ik ook al wel eens last gehad van vreemde klachten. Ik kon dan bijvoorbeeld niet meer in een rechte lijn lopen. Artsen wisten niet wat er met me aan de hand was. Maar drie maanden na het zorgwekkende voorval op Schiphol kreeg ik de diagnose MS.”

Rolstoel

Anno 2022 vertoeft Greet vrijwel onafgebroken in een rolstoel. Kreeg zij aanvankelijk nog te maken met een relatief lichte variant van MS, inmiddels zijn haar lichamelijke klachten in ernst toegenomen. En dat ongemak neemt ook niet meer af. „Ik heb mijn ziekte niet geaccepteerd. Maar ik erken wel dat bepaalde dingen in mijn bestaan blijvend zijn veranderd. Omdat mijn conditie de afgelopen tijd is verslechterd en bepaalde klachten mij ook door de lockdowns tijdens de coronacrisis nog meer dan gewoonlijk parten speelden, verblijf ik nu weer een aantal weken in Heliomare.”

Greet vervolgt: „Om mezelf fitter te krijgen, speel ik onder andere rolstoelafeltnis en -badminton. Ik ga hier bijvoorbeeld ook naar een logopedist en wordt behandeld door andere specialisten die bij Heliomare werken, onder hetzelfde dak dus. Voorheen kwam ik hier om de zoveel jaar. Maar wellicht is het beter dat de periodes tussen de opnames in de komende tijd korter gaan worden.”



De 51-jarige Greet kampt inmiddels al meer dan een decennium met multiple sclerose. Om de zoveel tijd verblijft zij bij Heliomare, voor controles en om aan haar conditie te werken.

FOTO'S RONALD GOEDHEER



Revalidatiearts Willemijn Faber.

FOTO HESTER DIJKSTRA

„MS is voor mij niet het einde van de wereld. Ik ben bewuster gaan leven dan voorheen. Ik kijk niet naar wat ik door mijn ziekte niet meer kan, maar geniet van de dingen die nog wél mogelijk zijn. Ik heb een Engelse lijfspreuk: 'When life puts you in tough situations, don't say: Why me? Say: Try me'. Ik had een tijd geleden ook veel last van pijn. Maar de scherpe kantjes zijn eraf, ook door medicijnen die ik sinds mijn opname gebruik. Met de resterende pijn heb ik leren omgaan. Verdriet of frustratie? Ik blijf niet hangen in dergelijke gevoelens. Ik hoop dat dat over tien jaar nog steeds zo is.”



Greet hoopt zich binnenkort met een nieuwe, nóg lichtere ondersteuningsbeugel voor haar rechterbeen wat vrijelijker te kunnen bewegen.

Een van de gespecialiseerde hulpverleners met wie Greet bij Heliomare geregeld te maken heeft, is revalidatiearts Willemijn Faber. Volgens Faber kan de zorginstelling bij de behandeling van multiple sclerose-patiënten de komende tijd mooie stappen voorwaarts zetten. Vooral door de inzet van veel verschillende disciplines onder één dak.

Ontwikkelingen

„Het afgelopen jaar zijn twee teams van Heliomare gezamenlijk op scholing geweest. Daardoor zijn we weer op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen voor wat betreft de aanpak van MS. Zo kunnen wij in-

tern nóg nauwer met elkaar gaan samenwerken en patiënten gespecialiseerde klinische en poliklinische revalidatie bieden.”

„Na de jaarwisseling beginnen we verder met een gespecialiseerde poli, waarbij MS-patiënten niet op verschillende dagen bij de diverse specialisten voor controles langskomen, maar op dezelfde dag de revalidatiearts, de fysiotherapeut, de ergotherapeut en een psycholoog bezoeken.”

„Voordeel daarvan is dat we gezamenlijk effectiever een compleet beeld krijgen van de situatie waarin patiënten verkeren. Wat de behandeling ten goede kan komen.”



Multiple sclerose

Multiple sclerose is een auto-immuunziekte die impact heeft op het centrale zenuwstelsel. Doordat er iets mis is met het lichamelijke afweersysteem, wordt een beschermende laag om de zenuwen aangevallen en beschadigd. De zenuwen komen daardoor bloot te liggen, waardoor ze signalen van en naar de hersenen minder goed doorgeven. Patiënten kunnen bij Heliomare verschillende revalidatieprogramma's volgen, zowel poliklinisch als tijdens een opname in de instelling.

„Daarnaast doen we wetenschappelijk onderzoek naar het darmfunctioneren van mensen met MS, in de hoop hen ook hierover beter te kunnen adviseren. Patiënten kunnen in Heliomare een elektrische buikmassageband testen, met als doel het verbeteren van de stoelgang.”