

## Sollicitatietraining

Omschrijving:	<p>Trainen van sollicitatievaardigheden en het verkrijgen van inzichten in het effectief zoeken naar een passende functie. Coachen van cliënt bij communicatie over de beperking bij het solliciteren. Baankansen via inzet eigen netwerk en sociale media vergroten.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Maken van een sterkte/zwakte analyse</li><li>• Voorbereiden op het voeren van een sollicitatiegesprek</li><li>• Selecteren en analyseren van vacatures</li><li>• Opstellen van een curriculum vitae (CV)</li><li>• Optimaal gebruik leren maken van informatiekkanalen</li><li>• Netwerk in kaart brengen en leren benutten</li><li>• Schrijven van doeltreffende sollicitatiebrieven</li><li>• Verkennen van de arbeidsmarkt.</li></ul>
Doelstelling / resultaten:	<p>Het vergroten van de sollicitatievaardigheden en daarmee de kansen op het vinden van een passende functie op de arbeidsmarkt.</p>
Voor wie:	<p>Cliënt die begeleiding nodig heeft bij het sollicitatieproces.</p>
Voorwaarden:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cliënt is gemotiveerd.</li><li>• Cliënt heeft een reële beroepskeuze.</li><li>• Cliënt is in staat te participeren op de arbeidsmarkt.</li></ul>
Vorm	<p>Individueel of in groepsverband. Workshop is ook in modulaire vorm digitaal beschikbaar.</p>
Duur:	<p>De totale sollicitatietraining bestaat uit 3 workshops van 2,5 uur.</p>
Locatie:	<p>In overleg.</p>

### Aanmelden en informatie

Heliomare Arbeidsintegratie  
Relweg 51  
1949 EC Wijk aan Zee  
T 088 920 92 00  
E [aanmeldpunt@heliomare.nl](mailto:aanmeldpunt@heliomare.nl)  
W [www.heliomare.nl](http://www.heliomare.nl)