

## **Neglect**

### **Algemene informatie**

#### **Wat is neglect?**

Neglect komt vaak voor na een CVA, meestal als de rechter hersenhelft is aangedaan. Mensen met een neglect hebben moeite met het richten van hun aandacht op de linkerkant van de ruime en/of de linkerkant van hun eigen lichaam. Hierdoor worden personen en voorwerpen die zich bevinden in één helft van de omgeving vaak niet opgemerkt. Deze stoornis heeft ernstige gevolgen voor het dagelijks leven en voor het zelfstandig functioneren.

#### **Wat zijn de gevolgen?**

De gevolgen van neglect die het meest opvallen, hebben te maken met alledaagse situaties. Veel patiënten laten bijvoorbeeld een deel van het eten op het bord liggen en kunnen etenswaren of voorwerpen die aan de linkerkant op tafel liggen niet vinden. Patiënten wassen of scheren soms alleen de rechterkant van het gezicht en hebben vaak problemen om te lezen wat er staat aan de linkerkant van een krant of boek. Bij het lopen of rolstoel rijden botsen patiënten regelmatig tegen obstakels (deurposten, tafels etc.) aan de linkerkant.

Bij veel patiënten verdwijnt het neglect in de periode vlak na het CVA. Bij een aantal patiënten blijft het neglect echter bestaan. Dan is het nodig om een specifieke training voor neglect te geven.

### **Informatie over visuele scantraining**

#### **Wat is de bedoeling van de training?**

In de training worden patiënten met neglect geholpen bij het leren richten van de aandacht naar links. Dit is nodig, omdat een patiënt met een neglect niet meer automatisch de aandacht op de linkerkant richt. Patiënten leren hoe ze bewust de linkerkant van de ruimte af kunnen zoeken en krijgen aanwijzingen om dit ook in het dagelijks leven toe te passen. Door de training herstelt het neglect niet direct, maar kunnen de nadelige gevolgen ervan voor het dagelijks leven sterk verminderd worden. De training komt oorspronkelijk uit Italië en wordt gegeven in een aantal revalidatiecentra in Nederland.



### **Wie komen in aanmerking voor de visuele scantraining?**

In principe komen alle patiënten met een neglect in aanmerking voor de training. Belangrijk is wel, dat het neglect ernstig genoeg is om resultaat van de training te kunnen verwachten. Het behandelteam bepaalt middels observatie en onderzoek of iemand een neglect heeft en hoe ernstig dit is. Hierna wordt gezamenlijk bepaald of iemand daadwerkelijk in aanmerking komt voor de training.

### **Wat houdt de visuele scantraining in?**

Het trainingsprogramma bestaat uit een aantal verschillende taken: computertaken, figuren tekenen, lees- en schrijftraining en platen beschrijven. Hiermee wordt systematisch en gestructureerd geoefend in het richten van de aandacht naar de linkerkant. Patiënten krijgen gedurende 6 weken dagelijks een uur training. De training is individueel en wordt gegeven door de cognitief trainer en ergotherapeut. De moeilijkheid van de taken wordt langzaam opgebouwd en er wordt regelmatig met de patiënt besproken hoe het gaat. Het programma is behoorlijk intensief, maar wel de moeite waard: uit onderzoek is al gebleken, dat veel patiënten door de training goed vooruit gaan in het leren omgaan met neglect.

### **Bij wie kunt u terecht met vragen?**

Voor vragen die gaan over het neglect en over visuele scantraining kunt u contact opnemen met de psycholoog of cognitief trainer.

