

Het Geheugenadviesteam

Door hersenletsel kan het onthouden van informatie moeilijker zijn geworden dan voorheen. Geheugenmissers zoals een afspraak vergeten, spullen kwijtraken en de inhoud van een gesprek niet meer goed kunnen navertellen, komen dan vaker voor. Geheugenproblemen kunnen de zelfstandigheid in het dagelijks leven beperken. Een hulpmiddel, zoals bijvoorbeeld een agenda, whiteboard of smartphone, kan ondersteuning bieden. Er bestaat een grote variëteit aan hulpmiddelen. Samen met het Geheugenadviesteam zoekt u een passend hulpmiddel uit en vervolgens gaat u het gebruik hiervan trainen. Een huisbezoek behoort hierbij tot de mogelijkheden. Daarnaast kunt u ook deelnemen aan de geheugengroep waarin u uitleg krijgt over hoe het geheugen werkt en u geheugenstrategieën leert. Ook kunt u in deze groep ervaringen uitwisselen met lotgenoten.

Wanneer komt u hiervoor in aanmerking?

Heeft u hersenletsel en ervaart u problemen met:

- uw aandacht en bent u snel afgeleid;
- het begrijpen en snel verwerken van informatie
- het onthouden van een gesprek ;
- het nakomen van afspraken;
- het meenemen of terugvinden van spullen;
- het onthouden van namen;
- het leren van nieuwe vaardigheden?

En bent u gemotiveerd hieraan te werken? Dan kunt u doorverwezen worden naar het Geheugenadviesteam. Dat kan via de kliniek of NAH-polikliniek van Heliomare

Bij wie kunt u terecht met vragen?

Voor vragen over het Geheugenadviesteam kunt u contact opnemen met uw revalidatiearts, psycholoog of cognitief trainer van de NAH-polikliniek van Heliomare.