



Revalidatie- centrum Heliomare

heliomare

Welkom bij Heliomare.

Een zo zelfstandig mogelijk leven leiden. Dat is het doel van de revalidatiebehandelingen bij Heliomare. Wij bieden revalidatiezorg voor mensen met een tijdelijke of blijvende beperking. Onze zorg is volledig afgestemd op dat wat kan en past binnen uw mogelijkheden. Samen met u werken wij doelgericht aan uw herstel. Welkom bij Heliomare!

Wat mag u (van ons) verwachten?

In Heliomare kunt u terecht voor onder andere (poli)klinische revalidatie in geval van:

- Herstenletsel, zoals bijvoorbeeld hersenbloeding, herseninfarct (CVA), traumatisch (hersens)letsel, hersentumor, MS
- Zwaar letsel en complex herstel na ongeluk, ziekte of medische ingreep
- Langdurige gevolgen na herstel Covid-19
- Dwarslaesie
- Amputatie
- Chronische pijn
- Ernstige gevolgen na intensive care opname

Het doel van ons revalidatieprogramma is dat u weer aan de toekomst kunt denken en een zo goed mogelijk leven kunt leiden, ondanks uw mogelijke beperkingen.

Tijdens uw verblijf bij Heliomare is alles erop gericht om weer zo zelfstandig mogelijk te worden. Samen met u streven wij daarom naar:

Optimaal herstel

Het behandelteam van Heliomare begeleidt u naar een zo optimaal mogelijk herstel middels individuele therapie en groepstherapieën.



Zelfredzaamheid

Uw behandelaars helpen u zo zelfstandig mogelijk te worden en om te gaan met uw eventueel blijvende beperkingen. Wanneer er voorzieningen en/of aanpassingen nodig zijn, krijgt u advies en begeleiden wij u bij de aanvraag.

Deelname aan de maatschappij en zinvolle dagbesteding

Het team van Heliomare begeleidt u bij terugkeer in de maatschappij: naar huis, werk en school.

De gecombineerde kennis van ons Research & Development team en onze zorgprofessionals stellen ons in staat om continu de beste zorg en ondersteuning te bieden. Heliomare investeert doorlopend in wetenschappelijk onderzoek en innovatie

Een traject op maat

Revalideren vraagt een actieve inzet en samenwerking van u en iedereen die bij uw revalidatie betrokken is. Alles tijdens uw verblijf in Heliomare is erop gericht dat u weer zoveel mogelijk zelfstandig kunt doen. U volgt verschillende therapieën en bent onder behandeling en begeleiding van een deskundig team zorgverleners, waarbij de revalidatiearts een coördinerende rol heeft. Uw revalidatie bij ons is persoonlijk. Aan de hand van uw situatie en wensen formuleren we concrete doelen. Ook uw naasten betrekken wij bij uw revalidatietraject.

De beste revalidatiezorg direct aan de kust

De faciliteiten die Heliomare biedt in combinatie met de bijzondere ligging in de duinen zijn uniek in de revalidatiezorg en bieden veel voordelen. Een sporthal, een fitnesscentrum en een extra verwarmd zwembad zijn allemaal te vinden onder één dak. Daarnaast hebben wij een behandelunit op het strand waar wij in de zomer gebruik van maken. Er is ruim gelegenheid om buiten te zijn en buiten te revalideren. Deze combinatie van faciliteiten, samen met de bijzondere ligging in de duinen en vlakbij zee, dragen bij aan uw welbevinden en verblijf in Heliomare.

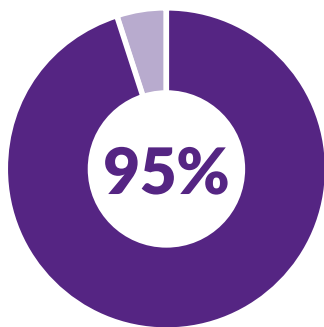
Onze kliniek heeft de beschikking over zowel één- als tweepersoonskamers met een bed, wastafel, televisie en kledingkast. Op de afdeling waar u revalideert, bevinden zich meerdere toiletten en badkamers, een gemeenschappelijke woonkamer en een centrale verpleegpost. Het ontbijt en lunch vindt plaats in de woonkamer, tezamen met andere revalidanten. Het diner wordt geserveerd in restaurant "De Orangerie" op de begane grond. Echter, mocht dit voor u nog niet mogelijk zijn, dan houden wij hier uiteraard rekening mee.

De gemeenschappelijke woonkamer op uw afdeling is geschikt om tussen de therapieën door wat te eten en te drinken. De woonkamer biedt uitzicht op de duinen, waardoor het ook een fijne plek is om bezoek te ontvangen, een spelletje te doen of televisie te kijken. En mocht u naar het strand willen, dan hebben wij een speciale strandrolstoel met dikke stevige banden te leen.

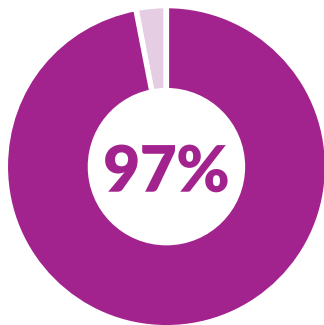
In het gehele gebouw is gratis WiFi beschikbaar. Met ingang van 1 januari 2021 is Heliomare een rookvrije zorginstelling.

“ Heliomare is wat mij betreft de beste plek om te revalideren.”

Mevrouw de Groot (47 jaar), volgde een revalidatietraject bij Revalidatiecentrum Heliomare



>95% van onze revalidanten is (zeer) tevreden over het **opstellen** van zijn/haar revalidatieplan



97% van onze revalidanten is (zeer) tevreden over zijn/haar **inspraak** in het revalidatieplan

Wie staan er voor u klaar?

Bij Heliomare kunt u rekenen op een deskundig team dat bestaat uit een:

- Revalidatiearts
- Verplegers en verzorgers
- Fysio- en ergotherapeut
- Psycholoog
- Diëtist
- Maatschappelijk werker
- Logopedist
- Cognitief trainer
- Muziektherapeut
- Activiteiten begeleider
- Arbeidsconsulent
- Sport-/fitnessinstructeur

Aanvullende dienstverlening op uw behandelprogramma

Tijdens uw verblijf in Heliomare volgt u een op maat gemaakt behandelprogramma. Dit programma kan uitgebreid worden met de volgende specifieke dienstverlening:

- Advies bij het voorkomen van doorligwonden;
- Continentieverpleging
- Orthopedisch schoen- en of instrumentmaker
- Deskundig advies bij veelvuldig rolstoelgebruik
- Slaaponderzoekteam (Respicare) bijvoorbeeld in geval van slaapapneu



“ De kennis en ervaring bij de therapeuten geeft veel vertrouwen.”

De heer Yilmaz (62 jaar) volgde een revalidatietraject bij Heliomare

Hoe ziet mijn revalidatietraject eruit?

Zodra u bij ons wordt opgenomen, krijgt u allereerst een intakegesprek en worden u en uw naasten voorgelicht over het revalidatietraject. Tijdens uw verblijf is één van onze revalidatieartsen verantwoordelijk voor uw revalidatietraject. Hij of zij stelt samen met u en het revalidatieteam een behandelplan op maat op, waarin de behandeldoelen samen met u worden beschreven. Vanaf de start van de opname wordt een inschatting gemaakt van de duur van uw opname.

Er vindt een intakegesprek plaats voor elke behandelvorm. Hierin worden onder andere het huidige niveau van functioneren en uw doelen voor de komende periode besproken. De individuele therapieën en groepstherapieën sluiten hierop aan. Uw eerste contactpersoon mag tevens de (individuele) therapieën bijwonen. Gedurende de revalidatieperiode vindt er regel-

matig gezamenlijk overleg plaats met het behandelteam en wordt uw voortgang besproken. Tussentijds zijn er met u en uw naasten evaluatiegesprekken om het revalidatietraject en de resultaten te bespreken.

Naar huis. En dan?

De belangrijkste doelstelling is dat u weer thuis kunt functioneren. Zodra u daaraan toe bent, gaat u in het weekend naar huis. Daar ondervindt u welke vaardigheden inmiddels zelfstandig uitgevoerd kunnen worden en waar u misschien nog hulp bij nodig hebt. Is er nog aanvullende begeleiding nodig, dan wordt dit meegenomen in het revalidatietraject. Zodra volledige terugkeer naar uw oude situatie verantwoord is, kunt u met ontslag.

Uw revalidatiearts en het behandelteam begeleiden in het vinden van een locatie dichtbij huis waar u eventueel poliklinisch verder kunt revalideren.

Wilt u zich aanmelden of meer informatie? Neem dan contact op met ons Centraal aanmeldpunt. Wij helpen u graag verder.

Telefoon: 088 - 920 8999 | Mail: opname@heliomare.nl



*Heliomare is lid van brancheorganisaties
Nederlandse Vereniging van Ziekenhuizen (NVZ) en Revalidatie Nederland.*

Heliomare
Revalidatie

Relweg 51
1949 EC Wijk aan Zee

T 088 920 88 88
E info@heliomare.nl

www.heliomare.nl
   [@heliomare](https://twitter.com/heliomare)

onderwijs

revalidatie

arbeidsintegratie

bewegen & sport

research & development