

Samen voor een coronavrij Heliomare richtlijnen vanaf 1 aug.



Regelmatig wijzigen de de maatregelen die eerder genomen zijn om besmetting met het coronavirus in ons revalidatiecentrum zoveel mogelijk te voorkomen. Gezien de huidige landelijke en wereldwijde situatie blijft het nog steeds noodzakelijk om maatregelen en voorzichtigheid in acht te nemen. Dat doen we ook in Heliomare: in het belang van de veiligheid van u, uw mede-patiënten en onze medewerkers. In deze flyer vindt u informatie die voor u van belang is gedurende uw verblijf in Heliomare.

Meer mensen in het gebouw

Omdat we de poliklinische revalidatie langzaam weer in het revalidatiecentrum laten plaatsvinden, zullen er de komende periode meer mensen in het gebouw aanwezig zijn. We zullen er dus met elkaar aandacht voor moeten hebben dat we in het hele gebouw anderhalve meter afstand houden.



Bezoek

We vragen u met nadruk om in Heliomare niet meer dan één bezoeker per dag te ontvangen, ook in de weekenden en met feestdagen. Dat geldt ook op het terrein van Heliomare binnen de slagbomen.

Er verblijven in het revalidatiecentrum lichamelijk kwetsbare patiënten en dat maakt dat we de kans op besmetting zo klein mogelijk willen houden. Tot nu toe met succes, want binnen Heliomare er is nog geen patiënt of medewerker besmet geraakt in de periode na 16 maart. Dat houden we graag zo!

Bezoek thuis

Ons advies is nog steeds dat u geen bezoek ontvangt en thuis verblijft met degene(n) waarmee u samenwoont (huisgenoten). Indien u toch bezoek wenst te ontvangen, beperk het aantal tot maximaal 1 bezoeker per dag. Neemt u daarbij ook onderstaande informatie ter harte.

Geen toegang tot Heliomare

Om besmetting te voorkomen kunnen we geen toegang verlenen tot het revalidatiecentrum aan:

- iedereen die minder dan 14 dagen geleden uit een oranje of rood gebied (reisadvies overheid) is gekomen;
- iedereen die betrokken is bij bron- en/of contactonderzoek van de GGD.



Dagelijks temperatuur opnemen

Tweemaal daags zal de verpleging uw temperatuur opmeten. Verhoging kan een indicatie geven van mogelijke besmetting met COVID-19.

Weekendverlof

In het kader van uw revalidatie is het belangrijk de weekenden zoveel mogelijk thuis door te brengen. Uw revalidatiearts bepaalt of u de weekenden naar huis mag. Weekendverlof is alleen toegestaan als u geen verkoudheidsklachten (hoesten, niezen) en/of koorts (38°C of hoger) heeft. Om u in de thuissituatie zo goed mogelijk te beschermen tegen besmetting met het coronavirus (COVID-19) en om het weekendverlof zo veilig mogelijk op te starten, heeft Heliomare een aantal voorwaarden opgesteld:

1. Weekendverlof is alleen mogelijk naar de woning waar u samen met huisgenoten woont. Deze huisgenoten zijn reeds bekend bij Heliomare;
2. Uw huisgenoten mogen geen klachten hebben van verkoudheid, hoesten of koorts (38°C of hoger). Ook mogen zij de afgelopen twee weken niet in contact zijn geweest met een bewezen positief geteste COVID-19-patiënt of betrokken zijn bij bron- en of contactonderzoek van de GGD.
3. Tijdens uw weekendverlof mag u het huis niet verlaten. U mag wel in uw eigen tuin of op het balkon of terras verblijven.
4. Tijdens het weekendverlof neemt u 2x per dag uw eigen lichaamstemperatuur op.
5. U en uw huisgenoten houden zich aan de algemene hygiëneregels ten aanzien van handen wassen en niezen/hoesten in de elleboog. Zie de website van het RIVM voor meer informatie (www.rivm.nl/coronavirus).
6. Indien u of uw /huisgenoten tijdens het weekendverlof koorts krijgen (38°C of hoger), dan belt u met de betreffende afdeling van Heliomare.
 - Afdeling 1A, tel: 088 920 83 39
 - Afdeling 2A, tel: 088 920 82 82
 - Afdeling 2B, tel: 088 920 83 52
 - Afdeling 3A, tel: 088 920 82 11
 - Afdeling 3B, tel: 088 920 82 15

Vervoer naar huis

Het verdient de voorkeur om voor weekendverlof gebruik te maken van eigen vervoer en dat u kan worden gehaald en gebracht door één van uw huisgenoten óf door de bezoeker van die dag (in Heliomare).

Indien u reist met taxi, vrijwilligersvervoer of taxi via ziektekostenverzekeraar gelden de volgende regels:

1. Vrijwilligersvervoer: de 1,5 meter wordt zoveel mogelijk in acht genomen. Omdat vrijwilligersvervoer onder de regels van het OV valt, moet u een niet-medisch mondkapje dragen. Mondkapjes worden niet door het vrijwilligersvervoer verstrekt. Vóór het opzetten en voor en na het afzetten van het mondkapje past u handhygiëne toe;
2. Taxi via de ziektekostenverzekering: als 1,5 meter afstand niet mogelijk is, draagt u als passagier een niet-medisch mondkapje. Vóór het opzetten en voor en na het afzetten van het mondkapje past u handhygiëne toe;
3. Leidend blijft; gebruik taxivervoer alleen als het noodzakelijk is en u geen alternatief heeft.
4. Indien noodzakelijk mag u gebruik maken van het OV. In het OV is het verplicht een niet-medisch mondkapje te dragen.

Thuiszorg / kapper / pedicure

- Het is weer toegestaan in het weekend aan huis thuiszorg te ontvangen.
- U mag buiten Heliomare naar de kapper/pedicure, als zij werken volgens de richtlijnen van hun brancheorganisaties.
- Een kapper/pedicure mag voor u in Heliomare komen, als zij werken volgens de richtlijnen van hun brancheorganisaties.

Openingstijden Orangerie (restaurant) voor patiënten en bezoek

De Orangerie is open op maandag tot en met donderdag van 9:00 – 20:00 uur en vrijdag van 9:00 - 14:30 uur. Er is een maximum aantal plaatsen beschikbaar vanwege de 1,5 meter afstand. Zaterdag en zondag is de Orangerie gesloten. De Orangeriebar is voorlopig nog gesloten.

Heeft u nog vragen?

Mocht u nog vragen hebben over bovenstaande, dan kunt u terecht bij uw revalidatiearts of de verpleegkundigen van uw afdeling. Alvast dank voor uw medewerking!