

Kind/Jongeren zelfstandig banen zwemmen

Donderdag van 14.30 tot 15.15 uur in Heliomare, De Velst, Heemskerk

Kinderen met een (meervoudige) beperking (niet alleen schoolgaand bij Heliomare) hebben helaas niet altijd de mogelijkheid om in een regulier zwembad te gaan zwemmen. Heliomare wil kinderen, jongeren de mogelijkheid bieden om hun zwemkwaliteit te behouden.

'**Kind/Jongeren zelfstandig banen zwemmen**' is een moment waarin kinderen/jongeren hun geleerde zwemvaardigheden kunnen blijven beoefenen door middel van het zwemmen van banen, zodat de kwaliteit van het zwemmen behouden blijft.

Er kan géén zwemdiploma behaald worden.

Duur:

U gaat eerst een abonnement voor 3 maanden aan. Daarna is het abonnement per maand opzegbaar.

Doel:

Kinderen en Jongeren zwemmen zelfstandig in het water. Ze hebben plezier in bewegen en in het zwemmen van banen.

Subdoelen:

Het kind behoudt of vergroot zijn kracht en conditie door het zwemmen van banen.

Het kind onderhoudt technieken van het zwemmen.

Kosten: € 45,00 per maand

Betalingswijze: per automatische incasso

Let op:

Uw kind moet in het bezit zijn van minimaal zwemdiploma A of moet zelfstandig kunnen zwemmen (Dit wordt beoordeeld door de bewegingsagoog van Bewegen & Sport. Eventueel vindt er een intake plaats).

Een kind/jongere die niet bekend is bij Heliomare Bewegen en Sport krijgt sowieso een intake om de veiligheid en zwemvaardigheid van het kind/jongere te testen.

Informatie

Voor vragen en aanmelding kunt u tijdens kantooruren bellen met het secretariaat of een e-mail sturen naar:

Heliomare Bewegen en Sport

T 088 920 8288

E info-sport@heliomare.nl

www.heliomare.nl