

Workshops vergroten sollicitatievaardigheden

Omschrijving: Wij bieden drie workshops aan, die ca. 1x per 2 maanden worden gegeven in een groep van maximaal 12 personen. De workshops kunnen alle drie gevolgd worden, maar ook het volgen van één of twee workshops is mogelijk.

1. C.V. & sollicitatiebrief

De eerste stap in het sollicitatieproces, het schrijven van een brief en een Curriculum Vitae.

- Vermeld ik iets over mijn beperking?
- Hoe ga ik om met een gat in mijn C.V.?
- Voldoet mijn C.V. nog aan de eisen van deze tijd?

In deze workshop krijg je antwoorden op bovenstaande vragen, worden diverse C.V.'s van deelnemers bekeken en krijg je tips voor je eigen C.V.

2. Solliciteren met een beperking

Je gaat solliciteren en je hebt een arbeidsbeperking en/of chronische ziekte, hoe doe je dat dan?

Er komen vragen aan de orde als:

- Moet ik iets zeggen over mijn beperking?
- Op welke manier praat ik over mijn beperkingen / mogelijkheden?
- Welke vragen kan ik verwachten in een sollicitatiegesprek?
- Hoe presenteer ik mijzelf in een gesprek?

In deze workshop krijg je handvatten om met vertrouwen naar een sollicitatiegesprek te gaan.

3. Netwerken & social media

Veel vacatures worden ingevuld via netwerken en social media.

- Netwerken en social media, iedereen zegt dat het belangrijk is, maar wat is het eigenlijk?
- Hoe ziet mijn netwerk er uit?
- Een 'netwerkgesprek', hoe pak ik dat aan?
- Welke vormen van social media kan ik gebruiken in mijn zoektocht naar werk?
- LinkedIn: wat is het en hoe kan ik het gebruiken?

In deze workshop word je op een praktische manier wegwijs gemaakt in netwerken en het gebruik van social media.

Doelstelling: Vergroten van sollicitatievaardigheden.

Doelgroep: Cliënten die begeleiding richting de arbeidsmarkt kunnen gebruiken.

De workshops kunnen onderdeel zijn van één van de re-integratietrajecten of los gevolgd worden.

Voorwaarden: Cliënt is gemotiveerd om aan de workshop(s) deel te nemen.

Vorm: In groepsverband

Uitvoering: Heliomare Arbeidsintegratie te Wijk aan Zee

Kosten: Indien de workshops binnen één van de re-integratietrajecten gevolgd worden, zijn er geen extra kosten aan verbonden. Indien de workshops zonder re-integratietraject worden gevolgd, wordt hiervoor een offerte verstuurd.

Heliomare Arbeidsintegratie
Relweg 51
1949 EC Wijk aan Zee
T 088 920 8888
E info-arbeidsintegratie@heliomare.nl