

# Onderzoek fysieke werkcapaciteit



Omschrijving:	<p>Onderzoek naar de fysieke werkcapaciteit vindt plaats met behulp van een Functionele Capaciteit Evaluatie, de Ergokit FCE.</p> <p>Deze gestandaardiseerde (functionele) testmethode geeft een analyse van de functionele (duur)belastbaarheid met betrekking tot verschillende fysieke vaardigheden (zitten, staan, lopen, hurken, knielen, hoog/laag reiken, hanteren, tillen, dragen), zoals gebruikt wordt binnen de bedrijfsgeneeskunde (FML lijst, rubrieken dynamische handelingen en statische houdingen). Taken die voorkomen in de functie van de cliënt kunnen zo nodig middels toegevoegde werksimulatietesten zo veel mogelijk benaderd worden.</p>
Doelstelling:	<p>Verkrijgen van een zo objectief mogelijk beeld van de fysieke (arbeids) belastbaarheid. Analyseren van de functionele mogelijkheden. Advisering omtrent mogelijke aanpassingen rondom de werkplek.</p> <p>Re-integratieadvies voor de eigen functie of andere functie of scholingsadvies.</p>
Doelgroep:	<p>Werknemers en uitkeringsgerechtigden met (ervaren) belemmeringen aan het bewegingsapparaat en/of belemmeringen omtrent de duurbelastbaarheid.</p>
Voorwaarden:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Relevante (medische) informatie is beschikbaar voorafgaand aan het onderzoek.</li><li>• Minimale leeftijd 16 jaar</li><li>• Heldere vraagstelling</li></ul>
Vorm:	<p>Intakegesprek gevolgd door onderzoek, in totaal een dagdeel (3 tot 4 uur).</p>
Rapportage:	<p>Schriftelijk, conform gemaakte afspraken.</p>
Uitvoering:	<p>Heliomare Arbeidsintegratie Wijk aan Zee, Velsen-Noord en Amsterdam Zuidoost.</p>

Heliomare Arbeidsintegratie  
Relweg 51  
1949 EC Wijk aan Zee  
T 088 920 8888  
E [info-arbeidsintegratie@heliomare.nl](mailto:info-arbeidsintegratie@heliomare.nl)