

# Multidisciplinaire Arbeidstraining



Omschrijving:	In de multidisciplinaire arbeidstraining verkrijgt de deelnemer door coaching inzicht in het samenspel tussen gedrag, prestaties en (verzuim van) werk en wordt de algehele en functionele belastbaarheid getraind. Fysieke training, individuele coaching, themabijeenkomsten, begeleiding op het werk en ontspanningstraining vormen in een op maat gesneden pakket onderdelen van de arbeidstraining.
Doelstelling:	Door het optimaliseren van de belastbaarheid en zelfredzaamheid in het behouden hiervan door onder andere grenshantering is de deelnemer in staat om duurzaam terug te keren naar werk en/of aan het werk te blijven. Bij volledig verzuim van werk is de ambitie dat de medewerker gedurende de eerste helft van de training weer aan het werk gaat.
Doelgroep:	Cliënten met lichamelijke klachten met een gedragsmatige en/of psychosociale component waarbij sprake is van (dreigende) uitval uit het arbeidsproces.
Voorwaarden:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Voorafgaand aan een trainingprogramma gaat een Quickscan.</li><li>• Minimale leeftijd 16 jaar.</li><li>• Relevante medische informatie is beschikbaar.</li><li>• Voldoende beheersing van de Nederlandse taal</li></ul>
Vorm:	Groepstraining. Maximaal 15 weken, 2 dagdelen per week. Individueel.
Rapportage:	Schriftelijk. Halverwege en na afloop van het trainingsprogramma.
Uitvoering:	Heliomare Arbeidsintegratie Wijk aan Zee.
Kosten:	Dit traject wordt vanuit de basiszorgverzekering van de cliënt vergoed indien de revalidatiearts een indicatie voor multidisciplinaire revalidatie heeft gesteld. Alleen de kosten voor werkgerichte begeleiding worden dan in rekening gebracht. Er kan sprake zijn van een eigen risico voor de cliënt.

Heliomare Arbeidsintegratie  
Relweg 51  
1949 EC Wijk aan Zee  
T 088 920 8888  
E [info-arbeidsintegratie@heliomare.nl](mailto:info-arbeidsintegratie@heliomare.nl)