

- Programma -

Revalideren over de muren heen: Samen verder na IC

Een inspirerend en praktijkgericht symposium over revalidatie bij patiënten met Post Intensive Care Syndrome (PICS), gericht op revalidatieartsen, A(N)IOS, PA's en verpleegkundig specialisten.

Tijdens dit symposium staat de volledige keten centraal: van de intensive care tot en met herstel in de thuissituatie. Hoe organiseren we passende, tijdige en interprofessionele revalidatie voor deze groeiende en complexe patiëntengroep? En welke rol heeft de revalidatiearts daarin, tijdens en na ziekenhuisopname?

Met bijdragen van intensivisten, revalidatieartsen, psychologen en paramedici wordt de brug geslagen tussen medische, paramedische en psychosociale zorg. Praktische workshops bieden handvatten voor implementatie in de verschillende fases van herstel. Het symposium biedt verdieping, herkenning en concrete tools voor de dagelijkse praktijk.

Een dag om kennis te delen, perspectieven te verbinden en samen te werken aan betere, geïntegreerde revalidatiezorg voor Intensive Care patiënten.

Datum: Woensdag 15 april

Locatie: Heliomare

Inloop & registratie 08:45 – 09:30

Start programma 09:30

Ochtendprogramma

- **09:30 – 09:40 Welkom & Opening**
Dr. Bea Hemmen, Maastricht UMC, Adelantegroep, Voorzitter werkgroep IC Revalidatie
- **09:40 – 10:10 Klinisch werkveld van de intensivist**
Evert-Jan Wils, Franciscus Gasthuis Rotterdam
- **10:10 – 10:30 Klinisch werkveld revalidatiearts op de IC**
Dr. Chantal Bakker, Maxima Medisch Centrum

- **10:30 – 10:45** Pauze
- **10.45 – 12:15** Paramedisch werkveld
 - 10:45 – 11:05 Fysiotherapeut, dr. Juultje Sommers, Erasmus MC
 - 11:05 – 11:25 Ergotherapeut, Lynn Musterd, Ergotherapeut Amsterdam UMC
 - 11:25 – 11:45 Logopedist-Universitair docent revalidatie, dr. Hanneke Kalf, Radboud UMC
 - 11:45 – 12:05 Diëtist, dr. Isabel van Ruijven, Amsterdam UMC

Lunchpauze

12:15 – 13:00 Lunch & netwerken (45 minuten)

Middagprogramma

- **13:00 – 13:20 Wat telt voor patiënten? Ervaringen met revalidatie na IC-opname**
Dr. Meta van der Woude
- **13.30 - 13.40 Behandeling mentale problematiek**
Tineke de Jonge, Frisius MC Leeuwarden
- **13:40 – 14:00 Klinische MSR bij PICS**
Selena ter Hofstede Physician Assistant, Heliomare
- **14:00 – 14:15** Uitleg workshops & indeling groepen

Workshop I: Revalidatie in het ziekenhuis (*Implementatie richtlijn IC-nazorg, vroege revalidatiedoelen, familiebegeleiding*)
Bea Hemmen en Susanne van Santen, MUMC+

Workshop II: Revalidatie na ontslag (*Nazorgfase, IC-nazorgpoli, diagnostische tools, bekostiging, klinimetrie*)
Germijn Heijnen, UMCU
- **14:15 – 15:15 Workshops ronde 1**
- **15:15 – 15:30** Pauze
- **15:30 – 16:30 Workshops ronde 2**
- **16:30– 16:45 Wrap-up & Tips & Tops met aansluitend borrel en napraten**