

Revalidatie

Voortgezet Speciaal Onderwijs



heliomare



Revalidatie binnen het Voortgezet Speciaal Onderwijs

Wij zijn de therapeuten van het Voortgezet Speciaal Onderwijs (VSO) in Heliomare. Wij geven fysiotherapie, ergotherapie en logopedie. Ook kun je voor begeleiding verwezen worden naar psychologie of maatschappelijk werk of naar Heliomare Sport voor zwemmen, fitness en een sportadvies.



Het behandelteam van het VSO bestaat uit de volgende disciplines: Twee revalidatieartsen, acht fysiotherapeuten, één fysiotherapie-assistent, drie ergotherapeuten, twee logopedisten, twee psychologen, twee maatschappelijk werkers en een aantal medewerkers van sport.

Arts

Om alle vorderingen van de diverse therapieën in goede banen te leiden, word je opgeroepen voor een afspraak bij de arts. Dit is voor je verdere therapieën

erg belangrijk, dus zorg dat je er eventueel samen met je ouders bent. Mocht je toch onverwachts niet kunnen, bel dan T 088 920 8255.

Fysiotherapie (ft)

Bij de fysiotherapeut wordt je geholpen met het aanleren van nieuwe vaardigheden, maar ook om oude vaardigheden te verbeteren. Denk hierbij aan transfers en lopen. Daarnaast kun je ook werken aan evenwicht, balans, conditie en kracht. Voor sommige van jullie is de fysiotherapie meer gericht op het soepel houden van spieren en gewrichten. Er zijn ook diverse groepen waarbij je samen oefent.

Ergotherapie (et)

Een ergotherapeut leert je hoe je met jouw beperkingen zo zelfstandig mogelijk dagelijkse activiteiten kunt uitvoeren. Bij ergotherapie kun je terecht met al je vragen over zelfverzorgingsactiviteiten: jezelf verplaatsen, vrije tijdsbesteding, schrijven en je kunt begeleid worden bij het aanvragen van hulpmiddelen en/of woningaanpassingen.

Logopedie (logo)

Bij de logopedist leer je hoe je met je beperkingen zo goed mogelijk communiceert, spreekt, eet en drinkt. Afhankelijk van je vraag wordt gekeken of en hoe je het beste geholpen kan worden.

Hydrotherapie (ht)

Na verwijzing van de revalidatiearts kun je gaan oefenen in het zwembad met een fysiotherapeut of met één van de mensen van sport. Dit kan individueel of in groepen.

Sportgroepen en fitness (fitn)

Bij de sportgroepen en fitness wordt gewerkt aan het verbeteren van je conditie en het sterker maken van je spieren door middel van verschillende apparaten voor: armen, benen, rug en buik. Sportkleding is hierbij verplicht!

Psychologie en maatschappelijk werk

Bij de psycholoog of maatschappelijk werker kun je terecht voor begeleiding bij bijvoorbeeld het omgaan met je beperkingen of sociale vaardigheidstraining. Daarnaast kunnen zij ook begeleiding geven aan ouders/verzorgers.



Therapierooster

Alle therapieën staan aangegeven op een therapierooster. Dit ligt elke dag in het postvak van je klas. Kijk hier dus goed op als je op school komt, dan weet je hoe laat je in het revalidatiecentrum moet zijn.

Afwezig of ziek?

Weet je van tevoren dat je afwezig bent bijvoorbeeld door bezoek aan tandarts of specialist? Bel minimaal een dag van tevoren voor 11.00 uur de receptie van school 088 920 8255 (of laat je ouders bellen). Dan weten wij dat je niet komt. Als je ziek bent bel je dit nummer ook. Als je weer beter bent: vergeet dan niet om je beter te melden! Anders weet de planning niet dat je weer ingedeeld kunt worden. Als één van de therapeuten ziek is nemen andere collega's de therapieën zo veel mogelijk over. Lukt dit niet dan geven we het zo snel mogelijk door.

Veiligheid en respect

Zoals je merkt, gebeurt er veel in het revalidatiecentrum en zijn jullie niet de enigen die hier voor therapie komen. Voor ieders veiligheid moet je rekening houden met mensen die slecht ter been zijn, weer leren lopen of leren omgaan met een rolstoel.

DUS: ga hier niet rennen of racen met rolstoelen en fietsen door de gangen!!!

Heliomare

Relweg 51, 1949 EC Wijk aan Zee
Postbus 78, 1940 AB Beverwijk

T 088 920 82 55

E info-onderwijs@heliomare.nl
www.heliomare.nl

