

Baby- en peuterzwenmen

Zwemmen voor baby's en peuters

Heliomare vroegbehandeling biedt een programma voor baby's en peuters in de leeftijd van 9 maanden tot 4 jaar waarin zwemmen is opgenomen. Uitgangspunt is dat de motorische ontwikkeling van deze kinderen niet volgens de norm verloopt. Eenmaal per week kan er, onder leiding van een fysiotherapeut, gezwommen worden. Van u als ouder wordt verwacht dat u uw kind begeleidt in het water. Bent u zelf verhinderd, dan is het nodig dat u een vervang(st)er zoekt. U dient zelf voor handdoeken te zorgen.

Zwemmen is leuk

Het accent ligt op plezier hebben in bewegen en watervrij worden. Verder wordt het kind gestimuleerd om zich in zijn bewegen te ontwikkelen. We volgen een vast programma en proberen zo goed mogelijk aan te sluiten bij de mogelijkheden van de verschillende kinderen in de groep. Het aanbod wordt verpakt in liedjes en spelletjes. Soms wordt gebruik gemaakt van een drijfmiddel. Tijdens het programma wordt geprobeerd voor ieder kind tijd in te ruimen voor individuele begeleiding.

Voor adviezen betreffende het aan- en uitkleden, dragen etc. kan een ergotherapeut worden ingeschakeld.

Wat biedt het zwemprogramma nog meer?

Zwemmen bij Heliomare is meer dan zwemmen alleen. Het programma begint met een ouderbijeenkomst. Onder het genot van een kopje koffie of thee kunnen onderwerpen worden besproken die bij de ouders leven. Zij kunnen ook veel hebben aan de ervaringen van andere ouders. Bij de ouderbijeenkomst is een medewerker van het vroegbehandelingsteam aanwezig.

Wanneer?

Bij de vroeg behandeling worden de kinderen in ochtend- en middaggroepjes ingedeeld.

Aanmelding

De revalidatiearts beoordeelt of uw kind in aanmerking komt voor het zwemmen. Een afspraak met de arts kunt u via het secretariaat maken:

T 088 920 84 28

Verwijzing vindt plaats via de huisarts of specialist.

Vragen

Voor vragen neemt u contact op met de bahandelteammanager van de vroegbehandeling:

T 06 45 56 68 57

Heliomare Revalidatie

Vroegbehandeling

Relweg 51, 1949 EC Wijk aan Zee

Postbus 78, 1940 AB Beverwijk

T 088 920 88 88

E vroegbehandeling@heliomare.nl

www.heliomare.nl

servicebureau november 2012

