

Baby- en peuterbehandeling

Heliomare kent een behandelaanpak voor zeer jonge kinderen tot 4 jaar. Dit wordt vroegbehandeling genoemd. De kern van deze speciale aanpak is het vroegtijdig onderkennen en behandelen van stoornissen en beperkingen die de ontwikkeling belemmeren. De aanpak is bedoeld voor kinderen van 0 tot 4 jaar die in hun ontwikkeling bedreigd worden door motorische en of meervoudige beperkingen.

Wat doet de afdeling vroegbehandeling

De afdeling vroegbehandeling kent verschillende vormen van ondersteuning aan kind en ouders. Hierbij wordt volop aandacht besteed aan de ontwikkelingskansen van het kind.

- **Onderkenning:** wanneer onduidelijkheid bestaat over wat er aan de hand is met de ontwikkeling van het kind, als sprake is van een complexe situatie en als er vragen zijn op meerdere gebieden, dan bestaat de mogelijkheid om mee te doen aan een Multidisciplinair Observatieprogramma. Een aparte folder hierover is beschikbaar.
- **Het geven van therapie:** wanneer als gevolg van een stoornis problemen ervaren worden met bijvoorbeeld: het bewegen, spelen, eten en drinken, de spraaktaalontwikkeling.
- **Adviseren ten aanzien van voorzieningen:** bijvoorbeeld als een aangepast stoeltje nodig is omdat zitten in de kinderstoel niet goed lukt.
- **Beantwoorden van vragen die bij ouders of verzorgers leven,** bijvoorbeeld vragen over het gedrag van het kind of problemen die in het gezin worden ervaren doordat het kind een beperking heeft.

Algemene gang van zaken

De afdeling vroegbehandeling heeft een gespecialiseerd behandelteam. Dit team bestaat uit een revalidatiearts, een behandelteammanager, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, orthopedagogen, maatschappelijk werkende en groepsleidsters.

Er wordt een observatieprogramma doorlopen of de behandeling wordt gestart.

In dat geval wordt in samenspraak met de ouders een behandelplan opgesteld.

Er zijn verschillende behandelmogelijkheden:

- **De individuele behandeling**

De observatieperiode en de poliklinische behandelingen worden individueel gedaan.

De individuele behandeling/begeleiding wordt in aanwezigheid van één of beide ouders gegeven.

Ouders komen hiervoor op vaste tijden met hun kind naar Heliomare.

- **De therapeutische peutergroepen**

Doel van de peutergroep is onnodige achterstand voorkomen door optimaal aandacht te besteden aan alle aspecten van ontwikkeling van het kind. De vroegbehandeling heeft een aantal groepen die uit vier tot zeven kinderen bestaan. De kinderen komen twee tot vijf dagdelen per week naar Heliomare Wijk aan Zee of Heerhugowaard.

Doel

In een therapeutische peutergroep wordt revalidatiebehandeling gekoppeld aan ontwikkelingsstimulatie. De kinderen worden een geïntegreerd programma geboden waarin aandacht geschonken wordt aan de motorische, verstandelijke, communicatieve en de sociaal-emotionele ontwikkeling. Het is een programma dat op maat gemaakt wordt voor de kinderen die in een groep geplaatst zijn. Dit betekent dat binnen de groepsgerichte werkwijze tevens voldoende aandacht is voor individuele doelen.

Ontwikkelingsprogramma

Therapeuten en groepsleidsters stellen met elkaar een ontwikkelingsprogramma op voor de peuters die in hun groep geplaatst zijn. Zij voeren dit programma gezamenlijk uit.

Door het team wordt samen met de ouders een behandelplan opgesteld dat gebaseerd is op medische en pedagogische gegevens. Veel aandacht wordt gegeven aan gezinsbegeleiding. Ouders worden nauw betrokken bij het programma.

Structureel worden ouders uitgenodigd voor meeloopdagen en gespreksochtenden. Tevens wordt regelmatig gelegenheid geboden voor lotgenotencontact. Tijdens de plaatsing van hun kind wordt met de ouders nagedacht en toegewerkt naar een passende vervolgsetting.

Ouders/gezin

De ouders en het gezin spelen, zoals al eerder genoemd, een belangrijke rol bij de behandeling en begeleiding van het kind. Het vroegbehandelingsteam kan de ouders informatie, instructie en adviezen geven, alsmede tegemoet komen aan vragen en wensen die bij hen leven.

Vragen kunnen liggen op de volgende gebieden:

medisch gebied

.. Wat kan ik verwachten van mijn kind, gezien de medische diagnose en de daaruit voortvloeiende stoornissen en beperkingen: gaat mijn kind lopen? Gaat het verstaanbaar praten?

psychologisch gebied

.. Los van de beperkingen, die mijn kind heeft: hoe is de algehele ontwikkeling? Zal mijn kind kunnen begrijpen wat er aan de hand is? Welk speelgoed is geschikt voor mijn kind? Naar welke school zal het gaan?

pedagogisch gebied

.. Hoe kan ik zo goed mogelijk met mijn kind omgaan? Als het iets doet wat ik niet wil, hoe moet ik dan reageren? Kan ik teveel verwennen?

paramedisch gebied

.. Kan ik voorlichting krijgen hoe ik mijn kind kan (op)tilen, dragen en/of eten kan geven? Op welke manier kan ik zelf de motoriek van mijn kind stimuleren?

..Wat voor soort noodzakelijke voorzieningen, bijvoorbeeld kinderstoel, wandelwagen, fiets- en autostoeltje zijn nodig?

maatschappelijk gebied

.. Wat betekent het voor mijn gezin voor nu en in de toekomst om een kind met een achterstand in de ontwikkeling te hebben?

Baby en peuterzwemmen

Alle baby's en peuters die de vroegbehandeling bezoeken kunnen meedoen aan een zwemgroepje. Het zwemmen staat ook open voor kinderen met een ontwikkelingsachterstand die thuis of elders behandeld worden. Zwemmen vindt eenmaal per week plaats. De kinderen worden door één van de ouders in het water begeleid. Indien noodzakelijk kan een andere vaste begeleider gezocht worden. Deze zwemgroepjes staan onder leiding van een fysiotherapeut. Voorafgaand aan het zwemmen is er een ouderbijeenkomsst waar ouders elkaar kunnen ontmoeten onder het genot van een kopje koffie of thee. Voor adviezen betreffende aan- en uitkleden, dragen etc. kan een ergotherapeut worden ingeschakeld. Uitgebreide informatie hierover is beschikbaar in een aparte folder. Deze folder kunt u printen via de website of kunt u vinden bij de afdeling voorlichting in de centrale hal van Heliomare.

Afsluiting van de vroegbehandelingsperiode

Ruim voordat het kind vier jaar wordt adviseert het vroegbehandelingsteam de ouders over de vervolgvoorziening(en) waar het kind het beste tot zijn recht komt. Afhankelijk van de mogelijkheden en de beperkingen van het kind valt hierbij te denken aan:

- het reguliere onderwijs
- plaatsing op een school voor speciaal onderwijs, b.v. een mytyl/tyltylschool of ZMLK onderwijs.
- plaatsing op een kinderdagcentrum voor verstandelijk en/of meervoudig gehandicapte kinderen.


Verwijzing en aanmelding

Voorafgaand aan de afspraak met de revalidatiearts is het mogelijk een bezoek te brengen aan de afdeling. Neemt u hiervoor contact op met de behandelteammanager van de afdeling T 06 45 56 68 57.

Verwijzing vindt plaats via de huisarts of specialist.

Een afspraak voor een bezoek aan de kinderrevalidatiearts van Heliomare maakt u met het secretariaat van de kinderrevalidatie T 088 920 84 28.





De revalidatiearts onderzoekt het kind en overlegt met de ouders welke aanpak voor het kind de beste is. Hierna kan de maatschappelijk werker van het team de ouders thuis bezoeken om informatie te geven en verdere (hulp)vragen te inventariseren. Tenslotte worden afspraken gemaakt over het aantal en soort behandelingen.

Wilt u meer weten over de vroegbehandeling van Heliomare?

Voor uitgebreide informatie en met vragen naar aanleiding van de brochure kunt u contact opnemen met de behandelteammanager.

T 06 45 56 68 57.

E vroegbehandeling@heliomare.nl

Een DVD over de vroegbehandeling is beschikbaar. Deze kunt u in overleg bekijken.

Heliomare Revalidatie

Vroegbehandeling

Relweg 51, 1949 EC Wijk aan Zee

Postbus 78, 1940 AB Beverwijk

T 088 920 88 88

E vroegbehandling@heliomare.nl

www.heliomare.nl

servicebureau november 2012

