

Routekaart patiënt en werk

Van begeleiding naar toekomstige kansen.



Wanneer verwijzen naar Heliomare Arbeidsintegratie?

Patiënt heeft een werkgever en er is sprake van:

- (Aspecifieke) Klachten aan het houdings en bewegingsapparaat
- Stressgerelateerde klachten en/of burn-out
- Aanhoudende Lichamelijke klachten (ALK)
- Oncologische revalidatie (Kanker & Werk)
- Whiplash gerelateerde klachten (WAD)
- Niet-aangeboren hersenletsel (NAH)
- Multifactoriële problematiek

Direct verwijzen
[aanmeldlink arbeidsintegratie](#)

Multidisciplinair onderzoek

Quickscan Arbeid

- Korte wachttijd, snel duidelijkheid
- Volledig vergoed uit basiszorgverzekering*
- Gesprekken/onderzoeken door revalidatiearts, psycholoog, fysiotherapeut en adviseur arbeid

*kan ten koste gaan van het eigen risico

Advies over vervolg

Multidisciplinaire arbeidstraining

- 16 weken, 2 dagdelen per week
- Werkgeversbijdrage van toepassing
- Fysieke training, psycho-educatie, mindfulness, mentale en arbeidsgerichte begeleiding.

Overige interventies Heliomare Arbeidsintegratie

O.a: expertise onderzoek, commerciële multidisciplinaire arbeidstraining, spoor 2 en 3

Extern

Advies over mogelijke vervolgstappen en/of interventies buiten Heliomare Arbeidsintegratie

Twijfelt u over een casus?
Wij denken graag met u mee:
Tel: 088 920 82 51

Heliomare Arbeidsintegratie snel en eenvoudig doorverwijzen.



Patiënten met stressgerelateerde, fysieke en/of mentale klachten die (gedeeltelijk) zijn uitgevallen op het werk, kunnen direct worden doorverwezen naar Heliomare Arbeidsintegratie via [aanmeldlink arbeidsintegratie](#)

Wij bieden:

- Een multidisciplinaire aanpak voor complete begeleiding
- Focus op duurzame inzetbaarheid en herstel op lange termijn
- Korte wachttijden: snelle start van ondersteuning
- Heldere vervolgstappen voor patiënt én verwijzer
- Eenvoudig digitaal verwijzen via [zorgdomein](#) of via [onze website](#)

Heeft u vragen of wilt u meer weten over onze dienstverlening? Neem dan gerust contact met ons op via:

Heliomare Arbeidsintegratie

Flevoweg 11

2318 BZ Leiden

www.heliomare.nl

Tel: 088 920 82 51

E-mail: aanmeldingarbeid@heliomare.nl

