

## Mentaal belastbaarheidsonderzoek

**Omschrijving:** Onderzoek naar de mentale duurbelastbaarheid is gebaseerd op de voor- en nametingsmethode. In deze methode krijgt een cliënt aan het begin en einde van een onderzoeksdag dezelfde cognitieve taken voorgelegd. Het verschil in prestaties en geïnvesteerde mentale energie geeft een indicatie van de belastbaarheid van de cliënt. Tevens worden persoonlijkheidskenmerken in kaart gebracht.

Het mentaal belastbaarheidsonderzoek kan ook op maat worden uitgevoerd bij een gecombineerde vraag rond cognitief en psychisch functioneren.

**Doelstelling / resultaten:** Meten van de mentale duurbelastbaarheid in een arbeidsmatige situatie. Het betreft 7 uur mentale duurbelasting.

**Doelgroep / Voor wie:** Cliënten met een verminderde mentale belastbaarheid, met uitzondering van psychiatrische problematiek.

**Voorwaarden:**

- Minimale leeftijd 16 jaar
- Relevante (medische of psychologische) informatie is beschikbaar
- Concrete vraagstelling
- Eventueel functieomschrijving
- Voldoende beheersing Nederlandse taal

**Vorm:** Individueel

**Duur:**

- 1,5 uur intakegesprek
- 7 uur duurbelasting
- Nabespreking

**Rapportage:** Schriftelijk, conform gemaakte afspraken; in de structuur van het NVAB inzetbaarheidsprofiel. Er wordt zowel een uitgebreid verslag geleverd als een beknopte werkgeversrapportage.

**Locatie:** Heliomare Arbeidsintegratie werkt op verschillende locaties in Noord- en Zuid-Holland. Bij aanmelding ontvangt u informatie over de locatie.

**Aanmelden en informatie** Heliomare Arbeidsintegratie  
Relweg 51  
1949 EC Wijk aan Zee  
T 088 920 92 00  
E [aanmeldpunt@heliomare.nl](mailto:aanmeldpunt@heliomare.nl)  
W [www.heliomare.nl](http://www.heliomare.nl)

