

Gangbeeld- analyse



Het doel van de gangbeeldanalyse is om goed inzicht te krijgen in de manier waarop u loopt, hoe uw spieren samenwerken om deze beweging te maken en waardoor uw loopproblemen mogelijk veroorzaakt worden.

Uitvoering van de gangbeeldanalyse

Tijdens het onderzoek zult u enkele malen in de onderzoeksruimte heen en weer moeten lopen. Daarbij kunnen de volgende meetinstrumenten gebruikt worden om gegevens over uw looppatroon vast te leggen:

Het meten van spieractiviteit (Elektromyografie, EMG)

Om te meten wanneer en hoe sterk verschillende spieren actief zijn tijdens het lopen worden er een aantal plakkers op uw been aangebracht. Aan deze plakkers worden kleine ontvangertjes bevestigd, die de informatie over spieractiviteit naar de computer sturen. Het plakken van de plakkers moet heel precies gebeuren en neemt enige tijd in beslag.



Video registratie

Om achteraf het looppatroon goed te kunnen bestuderen, wordt een video-opname gemaakt. Dit gebeurt met drie camera's in zij-, voor- en achteraanzicht.

Krachtmeting

Voor het meten van de kracht waarmee u tijdens het lopen uw voet op de grond zet, worden een soort weegschalen gebruikt die in de grond verborgen zitten. Tijdens het lopen stapt u op deze weegschaal.

Hoe kunt u zich voorbereiden op een gangbeeldanalyse?

- Om de plakkers goed te laten hechten is het van belang dat u op de dag van het onderzoek geen crème of huidzalf gebruikt.
- Bij de gangbeeldanalyse is het belangrijk dat uw benen tot en met de heup zo goed mogelijk te zien zijn. Dat betekent dat u het beste een strak T-shirt of hemd én een strak zittende, liefst donkere aansluitende onderbroek (geen los vallende short of sportbroek, wel wielrenbroekje of boxershort) kunt dragen.
- Wanneer u een loophulpmiddel, spalken of speciale schoenen gebruikt, dient u deze mee te nemen.
- Wanneer de gangbeeldanalyse wordt uitgevoerd bij uw kind dan bent u als ouder van harte welkom om het onderzoek bij te wonen, uw aanwezigheid is echter niet strikt noodzakelijk.



De gangbeeldanalyse wordt uitgevoerd in het bewegingslaboratorium van Heliomare. Deze bevindt bij de afdeling R&D van Heliomare op de Relweg 51 in Wijk aan Zee (route 53). U kunt zich hier op het afgesproken tijdstip melden. De analyse neemt één à twee uur in beslag. Vooraf aan de gangbeeldanalyse wordt mogelijk ook een lichamelijk onderzoek bij u afgenomen, om de bewegelijkheid en spanning van de benen vast te leggen.

Mocht u verhinderd zijn, wilt u uw afspraak dan tijdig afmelden op telefoonnummer
T 088 920 82 57.

Heliomare

Research & Development
Relweg 51, 1949 EC Wijk aan Zee

Postadres:

Postbus 78, 1940 AB Beverwijk
T 088 920 81 48
E R&D@heliomare.nl
www.heliomare.nl

