

Jobcoaching bij stress of burn-out

Omschrijving:	<p>Deze vorm van jobcoaching biedt cliënten met stress of burn-out gerelateerde klachten handvatten om verzuim in werk te voorkomen of te verkorten. Cliënten verkrijgen door coaching en training inzicht in klachten, energiegevers en energienemers en op welke wijze zij hier het beste mee om kunnen gaan. Cliënten leren te komen tot herstel van energie en het versterken van de coping t.a.v. de ervaren klachten en stress verhogende factoren in het werk. Er is daarbij aandacht voor het verkrijgen van goede werk-/privébalans.</p> <p>Het jobcoachtraject kan op zichzelf staan of volgen op een multidisciplinaire interventie geboden door Heliomare.</p> <p>De jobcoaches bieden ondersteuning met een stappenplan en ondersteunen bij de uren en takenopbouw. De jobcoaches van Heliomare Arbeidsintegratie hebben ervaring op het gebied van belasting/belastbaarheid, cognitieve klachten, re-integratie en behoud van werk. De jobcoach biedt ondersteuning op de werkvloer maar ook via online coaching modules en -gesprekken.</p>
Doelstelling / resultaat:	<p>Door het optimaliseren van de belastbaarheid en duurzame zelfredzaamheid zijn cliënten in staat om terug te keren naar werk en/of aan het werk te blijven. Bij volledig verzuim van werk is het doel dat cliënten gedurende het traject jobcoaching het werk weer stapsgewijs zullen hervatten.</p>
Voor wie?	<p>Cliënten die stress of burn-out klachten ervaren en behoefte hebben aan ondersteuning op de werkplek om (recidief) verzuim te voorkomen of begeleiding nodig hebben bij hun re-integratie.</p>
Voorwaarden:	<ul style="list-style-type: none">• Voorafgaand aan inzet van een traject jobcoaching vindt een intakegesprek plaats.• Minimale leeftijd 16 jaar.• Relevante medische informatie is beschikbaar.• Voldoende beheersing van de Nederlandse taal.

Aanvullende inclusiecriteria:

- Er is een voldoende werkbare verhouding tussen werkgever en werknemer
- Cliënt en werkgever hebben terugkeer naar eigen werk als uitgangspunt.

Vorm Op de werkplek en door online coachingsgesprekken en coachingsmodules.

Rapportage: Schriftelijk bij aanvang en na afloop van het traject jobcoaching.

Kosten: Voorafgaand aan inzet van het traject Jobcoaching ontvangt de werkgever een offerte op maat.
Er kunnen in overleg verschillende trajecten ingezet worden te weten licht, middel en intensief. Dit is mede afhankelijk van het voortraject.

Locatie: Op de werklocatie van de cliënt.
Eventueel kunnen gesprekken ook thuis plaatsvinden of op een locatie van Heliomare.

Aanmelden en informatie

Heliomare Arbeidsintegratie
Relweg 51
1949 EC Wijk aan Zee
T 088 920 92 00
E aanmeldpunt@heliomare.nl
W www.heliomare.nl

