

“SUP-therapie  
is uitdagend  
en draagt bij  
aan herstel”

Vrienden van Heliomare.

Uw steun  
maakt het  
verschil.

heliomare



# Beste vrienden.

Als Raad van Bestuur is het altijd mooi om een handtekening te mogen zetten onder een aanschaf van de Stichting Vrienden van Heliomare. We weten dat daardoor meer mogelijk is voor onze leerlingen, revalidanten en cliënten.

Onze professionals doen meestal de aanvragen bij de Vrienden. Zij weten als geen ander waarmee Heliomare onze leerlingen, revalidanten en cliënten nóg meer kan bieden.

## Nieuwe technologie

Door middel van nieuwe technologie is steeds meer mogelijk, zowel op het gebied van therapie, onderwijs als sport en spel. Helaas, zijn dit vaak kostbare investeringen, die we meestal niet uit onze reguliere budgetten kunnen betalen. De RYSEN, de Tovertafel en het PABLO systeem zijn daar mooie en innovatieve voorbeelden van.

Het verheugt ons dat we in 2021 aardig wat krabbels mochten zetten. Mede dankzij uw steun maken we bijzondere activiteiten, onderzoek, voorzieningen en innovaties mogelijk. Onze dank daarvoor is groot.

We hopen dat u net zo verheugd bent als wij, wanneer u leest wat in 2021 door onze Vrienden allemaal mogelijk was.

Een vriendelijke groet van

**Guido van de Logt en Jan Welmers**  
Raad van Bestuur

## Samen met uw steun gerealiseerd:

- Tovertafel
- Buitenspellen voor leerlingen Heliomare College
- Elektrische fietsen
- Museum De Vooruitgang
- Materialen voor SUP-therapie
- Smartclips voor kinderrevalidatie
- Waterbed voor De Alk



# Bouw De Vaandel in volle gang.

Op De Vaandel in Heerhugowaard ging in juli 2021 de eerste paal in de grond voor een nieuw Onderwijs- en Expertisecentrum. In dat centrum bundelen we onze kennis en kunde op het gebied van onderwijs en revalidatie op een centrale plek in Noord-Holland Noord. Dat doen we samen met Aloysius Stichting.

De huidige school van Heliomare De Ruimte in Bergen zal naar Heerhugowaard verhuizen en een klein deel van de leerlingen die nu op De Alk in Alkmaar onderwijs krijgen, zal in 2023 ook naar De Vaandel gaan. Bestuurder Jan Welmers: "Kinderen en ouders zullen er voordeel van ondervinden dat zoveel expertise in één gebouw gebundeld is. Buiten de leerlingen die er op school zitten, kunnen ook andere kinderen gebruik maken van onze ondersteuningsmogelijkheden en kinderrevalidatie. En daarbij is het centrum voor iedereen goed bereikbaar".

Het expertisecentrum wordt voor 400 kinderen uit Noord-Holland, voornamelijk in de basisschoolleeftijd, een passende onderwijsplek waar zij ook de benodigde ondersteuning en zorg krijgen. In het

gebouw komen lokalen voor onderwijs, twee sportzalen, een therapiebad en snoezelruimte en een hightech bewegingslokaal, naast ruimten voor behandeling en zorg. Het gebouw wordt volledig energieneutraal (60 warmtebronnen en 900 zonnepanelen) en dat is uniek voor een gebouw van deze omvang.

Op De Vaandel worden ook huizen gebouwd. Er zijn plannen om samen met de bewoners activiteiten te ontwikkelen. Welmers: "Omliggende woningen was een voorwaarde voor ons. Leerlingen kunnen bijvoorbeeld een rol hebben in het beheer van de openbare ruimte of verzorging van de moestuinen, waardoor zij het gevoel krijgen deel te zijn van een gemeenschap of samenleving."



# Veilig lopen met de high-tech RYSEN.

In Heliomare hebben we de beschikking over de RYSEN™, het nieuwste high-tech apparaat om lopen te ondersteunen tijdens revalidatie-behandeling met behulp van Augmented Reality (AR). We zijn het eerste revalidatiecentrum in Nederland dat hier de beschikking over heeft. En daar zijn we trots op. Door de RYSEN™ kunnen patiënten eerder starten met looptraining, zonder ondersteuning van een therapeut. Dat geeft hen zekerheid en biedt perspectief.



## Looptraining

Met de RYSEN™ is uitgebreide loop- en valtraining mogelijk voor o.a. revalidanten met een halfzijdige verlamming, amputatie of gecompliceerde botbreuken. U kunt op ons YouTube kanaal een filmpje zien van een revalidant die in de RYSEN™ gebruik maakt van Augmented Reality. Op de vloer wordt in dit geval een voetpad met zebrapad geprojecteerd. Auto's rijden en stoppen als de revalidant oversteekt. Hierdoor traint de revalidant ook meteen de balans. Mocht iemand zijn evenwicht verliezen, wordt dat opgevangen door het harnas. Het is ook mogelijk om 360 graden te draaien, zijwaartse bewegingen te maken of van obstakels of trappetjes gebruik te maken.

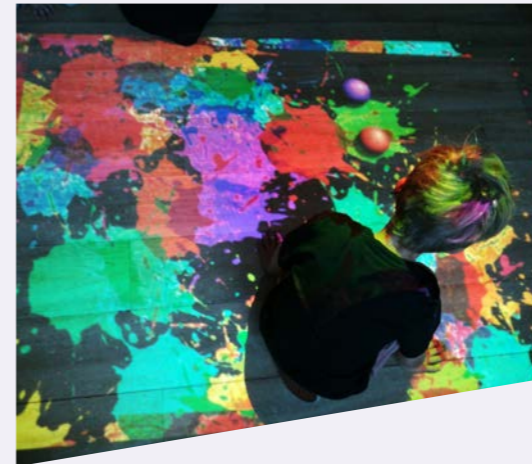
## Middelen voor looptraining

Met de RYSEN™ heeft Heliomare het aantal loophulpmiddelen uitgebreid. Naast het Eksoskelet en de C-mill biedt Heliomare hiermee een volledig pakket voor alle soorten looptraining.

## Wetenschappelijk onderzoek

Een onderzoeker van onze afdeling Onderzoek en Innovatie (R&D) doet een promotieonderzoek naar de effecten van de RYSEN™.

De aanschaf van de RYSEN™ is mede mogelijk gemaakt door de Vrienden van Heliomare.



## Tovertafel.

Het was een waar spektakel in september 2020, de sponsorloop van leerlingen van het speciaal onderwijs rond ons gebouw De Velst in Heemskerk. Iedere leerling kon op zijn of haar eigen manier meedoen en daarmee geld inzamelen voor een Tovertafel. De leerlingen haalden ruim 12.000 euro op en dat overtrof de stoutste verwachtingen.

Van de opbrengst is de interactieve beweegvloer 'De Tovertafel' aangeschaft. Deze hangt boven de vloer en projecteert interactieve spellen op de vloer of op een tafel. Omdat de plafonds niet geschikt bleken om De Tovertafel aan op te hangen, moest overgegaan worden tot aanschaf van de Tovercase. Een karretje met een speciale arm waaraan de Tovertafel opgehangen wordt. Helaas was het budget daarvoor niet toereikend maar sprongen de Vrienden van Heliomare bij.

Inmiddels wordt de Tovertafel intensief gebruikt in de klassen, tijdens de lessen bewegingsonderwijs en tijdens de revalidatiebehandeling van leerlingen. Hopelijk is in 2022 opnieuw een sponsorloop mogelijk, al is het alleen al om het plezier dat de leerlingen, medewerkers en supporters hieraan beleven!

## Museum 'De Vooruitgang'.

Dankzij de gift van het Dr. C.J. Vaillantfonds kunnen we de vooruitgang van onze revalidanten letterlijk en figuurlijk een plek geven in een 'museum'. Heliomare bestaat in 2022 90 jaar en met een overzicht van hulpmiddelen en therapieën van verleden tot heden laten we in ons museum de historie zien. Het is de bedoeling om met de gift de historie 'levend' te maken door interviews en interactieve presentaties. Zo kunnen we op een toegankelijke manier een gesprek op gang brengen, waaruit revalidanten mogelijk hoop en inspiratie putten tijdens hun revalidatieproces. De ontwikkelingen binnen de revalidatie staan niet stil en de 'Vooruit-gang' zal daarom dynamisch mee veranderen met de diverse mogelijkheden die er zijn, en met de verhalen die inspireren!





# Loopfiets van Hersenletsel on Tour.

Van de organisatie van Hersenletsel on Tour kreeg het revalidatiecentrum een Alinker (loopfiets) cadeau. Dat is als dank voor de bijdrage die Heliomare levert aan Hersenletsel on Tour, welke in mei 2020 én mei 2021 gepland stond, maar in verband met corona is uitgesteld is naar mei 2022. Hersenletsel on Tour is een fietstocht voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH), (mede) georganiseerd door mensen met NAH.

De toertocht doet verschillende revalidatiecentra aan die faciliteiten bieden aan de deelnemers. Katja Berkhout, onze vakgroepcoördinator ergotherapie, kreeg de Alinker aangereikt uit handen van Brigit Alderliesten en Wilco Giesen van Hersenletsel on tour. Wij zijn ontzettend blij met de geschonken loopfiets, die we uitstekend gaan (laten) gebruiken voor/door onze revalidanten. Hartelijk dank!



## Jan de Wit schenkt bloembollen.

Vanwege het 100 jarig bestaan schonk Bloembollenbedrijf Jan de Wit en Zonen BV uit Enkhuizen een bloembollenpakket aan Heliomare. Twee oud-werknemers hebben bij ons gerevalideerd, onder andere Harm de Groot, die samen met Hans de Wit het pakket overhandigde. Ergotherapeut Marleen nam het bollenpakket in ontvangst met ongeveer 500 bloembollen. De bollen hebben een mooie plek gekregen in de aangepaste tuin in Wijk aan Zee.



## Met een statiegeldactie van Albert Heijn haalden leerlingen van Heliomare College Arbeid & Dagbesteding een mooi bedrag op.

Maar waaraan dit geld te besteden, zodat zoveel mogelijk leerlingen daar profijt van hebben? Het antwoord kwam snel: spelmateriaal voor buiten waarmee alle leerlingen iets kunnen, ook diegenen die in een rolstoel zitten. Om meer materiaal te kunnen kopen, werd een aanvullende aanvraag gedaan bij Vrienden van Heliomare. En dat is gelukt!

### Wat werd gekocht?

Een levensgroot vier-op-een-rij-spel, een boog-schietspel, een verrijdbare basketbalset en een groot Jenga-spel. Het uitpakken hiervan was een spannende aangelegenheid voor de leerlingen van de onderbouw. Natuurlijk werd het meteen uitgetest.

**Namens alle leerlingen:  
Vrienden van Heliomare, bedankt!**

## Met de Trigo door de duinen.

Aangepaste fietsen en handbikes met ondersteuning zijn aan een flinke opmars bezig. Dat merken onze collega's van Bewegen & Sport ook. Voor cliënten met een aandoening is fietsen de ideale manier om in beweging te komen én te blijven. Juist met elektrische ondersteuning is het immers mogelijk om grotere afstanden te overbruggen.

Door de Vrienden van Heliomare aan te kloppen. Door de toezegging van een aanzienlijk bedrag konden een Trigo driewielersfiets met ondersteuning en een handbike met ondersteuning worden aangeschaft. Met de Trigo hebben revalidanten al mooie tochten in de duinen gemaakt, waardoor hun conditie, zelfvertrouwen en het plezier in bewegen zijn opgevijseld. Helaas is de elektrische handbike nog niet geleverd.

**Dus Vrienden van Heliomare: heel veel dank voor de mooie geste, ook namens de cliënten!**



# In balans met Heliomare SUP-therapie.

Kampeervereniging Vondeloord uit Wijk aan Zee bestond in 2021 honderd jaar en wilde dit unieke jubileum van deze Odd Fellowcamping koppelen aan een goed doel. Dat doel moest lokaal en kleinschalig. Zo ontstond de actie 'Houd hen in Balans', waarvan de opbrengst ten goede kwam aan de SUP-therapie van Heliomare.



**“Suppen is een uitdagende activiteit, nog meer als je het gebruikt om te revalideren”**

Tijdens deze therapie worden mensen met hersenletsel op een supboard op zee gestimuleerd om hun reflexen te activeren om zo in balans te blijven. Roy Appel, bewegingsagoog en initiatiefnemer van deze therapie, nam de gift van Vondeloord in ontvangst. Die bestond uit verschillende sup-boards, pakken en beschermmateriaal. Hiermee kan de SUP-therapie direct uitgebreid en voortgezet worden. De Vereniging Thomas Wildey, onderdeel van de Odd Fellows, heeft voor dezelfde actie een kano geschonken, waarmee patiënten in de winterperiode in het zwembad van Heliomare hun balans kunnen oefenen.

## **Wat is sup-therapie?**

SUP-Therapie richt zich op een nieuwe uitdagende vorm van therapie in de revalidatie na een neurologische aandoening zoals een beroerte. Deelnemers gaan met SUP (Stand Up Paddle) boards de zee op. Dat is niet alleen leuk maar draagt bij aan het neurologisch herstel. Voor herstel na een beroerte is uitdagende revalidatie in een uitdagende omgeving met grote fysieke intensiteit van groot belang. SUP-therapie voldoet aan al deze criteria. Suppen is een

uitdagende activiteit, nog meer als je het gebruikt om te revalideren. Het strand, het water, het buitenzijn past bij een uitdagende omgeving. Bewegen door het zand, het water, de golven en alle inspanningen om op het board te komen zijn fysiek zeer intensief. Op het water lukt het niet om na te denken wat je moet doen. Om op het board te blijven word je gedwongen om gebruik te maken van automatische reacties. Omdat deze hersenactiviteit vaak in een ander gebied zit dan de hersenschade zie je dat de bewegingen veel beter en soepeler gaan. Dit geeft vertrouwen en dat zie je terug in het gehele bewegingspatroon na de surfsessie bij de patiënten.





“Het is een interactieve manier van trainen”

## Veel trainingsmogelijkheden met PABLO systeem.

**Een wens van de afdeling ergotherapie van ons revalidatiecentrum ging vorig jaar in vervulling met het ontvangen van het PABLO systeem met bijbehorende TYRO-station.**

Dit systeem kan ingezet worden tijdens de therapie voor revalidanten bij wie training van de armhandfunctie nodig is. Het is een interactieve manier van trainen, waarbij de vorderingen nauwkeurig worden opgeslagen en weergegeven.

Het PABLO systeem bestaat uit een handsensor

en twee bewegingssensoren die op het gehele lichaam bevestigd kunnen worden (armen, benen, romp, hoofd). Met de handsensor kunnen de knijpkracht en verschillende handgrepen worden gemeten en getraind. In combinatie met de sensoren is het mogelijk om van diverse bewegingen het bewegingsbereik te meten. Doordat de sensoren per persoon op elk moment tijdens de training afgesteld kunnen worden, kan heel specifiek en op elk niveau getraind worden. Met de software kunnen verschillende interactieve spellen gespeeld worden met audiovisuele feedback.

Het PABLO-systeem met bijbehorende TYRO-station, tafel en hard- en software zijn gesponsord door de Stichting Nelis van Dril.

## Smartclips.

Soms komt er innovatief behandelmateriaal op de markt wat een enorme aanvulling in de behandeling is. Smartclips is precies zo een innovatie.

Een nieuw interactief trainingssysteem als aanvulling op onze kinder- en jeugdvalidatie; dat is Smartclips, een interactief systeem met Led lampen. Een innovatie waaraan een pittig prijskaartje hangt, maar door de Vrienden van Heliomare mogelijk werd om aan te schaffen.

Fysiotherapeut Marlein: “Met het systeem geven behandelaars nu uitdagende en effectieve behandelingen en trainingen. De kinderen vinden het fantastisch om te gebruiken. Zij trainen op een leuke manier hun reactie- en concentratievermogen, cognitieve snelheid en een betere coördinatie. Daarnaast helpt het de behandelaar met onderzoek. Op het bijgeleverde tablet zie je precies in hoeveel seconden een opdracht is uitgevoerd. Hiermee tillen we onze behandelingen tot een hoger niveau, bieden we meer variatie en kunnen we goed onderzoek doen. Daarmee zijn de Smartclips een uitkomst. Er wordt veelvuldig geoefend en we beginnen al creatief te worden hoe we ze kunnen gebruiken. Heel veel dank vrienden van Heliomare!”



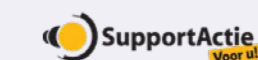
## Een waterbed voor leerlingen van De Alk.

“Er komen meer leerlingen op school voor wie het moeilijk is om alle prikkels te verwerken die op ze afkomen”, vertelt leerkracht Simone Tiest. “Dit herkennen we als het kind last heeft van harde geluiden, moeite heeft met stil zitten en/of een afkeer heeft tegen knuffelen. Wij helpen die leerlingen om op school de prikkels te kunnen verwerken. Met de hulp van de Vrienden hebben we een waterbed gekocht voor in de snoezelruimte. Als een kind daarop ligt, zorgt dat voor de nodige ontspanning. Dat bevordert prettige gevoelens en vermindert onprettige gevoelens zoals angst, stress of boosheid. Veel dank Vrienden!”

## Trekkingen Supportactie 2022.

Als Vriend van Heliomare steunt u via de Support Actie niet alleen Heliomare, maar maakt u zelf ook maandelijks kans op leuke prijzen zoals een keukencheque t.w.v. € 10.000.

Er zijn 12 trekkingen per jaar en een lot kost € 5,50 per maand waarvan maar liefst 80% direct naar de Stichting Vrienden van Heliomare gaat. De trekkingen zijn elke 2e dinsdag van de maand. Het is ook mogelijk een eenmalige schenking te doen aan Vrienden van Heliomare. Als u een bericht stuurt naar vrienden@heliomare.nl, dan nemen we contact met u op en bespreken we de mogelijkheden.





Stichting Vrienden van Heliomare • Postbus 78, 1940 AB Beverwijk • 088 920 8888 • vrienden@heliomare.nl • vriendenvanheliomare.nl  
Bankrekeningnummer NL85 RABO 0308062183 • *Vormgeving & opmaak* Wordt belangeloos verzorgd door Sixtyseven Communicatie, Beverwijk  
*Redactie* Marja de Bas • *Teksten:* Medewerkers Heliomare • *Fotografie* medewerkers Heliomare, Nick Luijpen, Mike Bink • *Drukwerk* VHP Drukkers

Voorjaar 2022

---

onderwijs

revalidatie

arbeidsintegratie

bewegen & sport

research & development