

'Iemand die extreme
uitdagingen aangaat,
kan veel bereiken.'

Vrienden van Heliomare.

De weg omhoog.

heliomare

Beste vrienden.

We zijn verheugd u weer een aantal mooie voorbeelden te laten zien wat u als Vriend van Heliomare met zo'n 800 andere Vrienden voor onze leerlingen, patiënten en cliënten mogelijk maakt.

In toenemende mate maakt de inzet van digitale middelen onderdeel uit van ons onderwijs en revalidatie. Dit is niet altijd noodzakelijk, maar blijkt wel van toegevoegde waarde en ook effectief voor behandeling of leren en ontwikkelen. We zijn daarom ook dankbaar dat we deze, veelal kostbare, middelen kunnen aanschaffen door uw vriendschap. Graag maak ik u ook attent op de HandbikeBattle. Vorig jaar fietste ik met de HelioHeroes mee naar de top. En kan ik nu uit eigen ervaring zeggen dat het voor deelnemers een extreme uitdaging is!

Een vriendelijke groet van

Jan Welmers
Raad van Bestuur



Slikrevalidatie met behulp van de Silverfit.

Mensen met hersenletsel of een hoge dwarslaesie hebben vaak te maken met slikproblemen. Zij trainen met onze logopedisten om weer veilig te kunnen eten en drinken.

Een wens van de vakgroep logopedie was de aanschaf van specifieke software (Silverfit) waarmee slikrevalidatie aantrekkelijker gemaakt wordt door allerlei spelmogelijkheden te bieden.

Met de Silverfit kan de slikkracht en -timing geoefend worden. Dit zijn essentiële factoren om weer veilig te kunnen eten en drinken. De patiënt kan bijvoorbeeld door zo krachtig mogelijk te slikken een kangoeroe op het beeldscherm zo hoog mogelijk laten springen. Een hele uitdaging! Elektrodes registreren de slikbeweging. Hiermee is de trainingsinzet direct zichtbaar. De verwachting is dat dit het therapieresultaat ten goede komt.

Investering: 7.000 euro.

Pictoborden hulp bij communicatie.

Leerlingen met een taalstoornis, spraakprobleem en/of moeite met Nederlands, kunnen sinds kort door middel van een pictobord aangeven wat ze wel of niet willen doen tijdens het buitenspelen.

De kinderen kunnen er goed mee overweg. Zij maken er al veelvuldig gebruik van het bord en zijn daar blij mee! Het pictobord is een poster van stevig materiaal dat bedrukt is met pictogrammen. Leerlingen kunnen ook emoties op het pictobord aanwijzen en daarmee kenbaar maken hoe zij zich voelen. De logopedisten hebben een korte instructievideo gemaakt, waarmee de leerkracht of assistent de leerlingen kan uitleggen hoe zij het pictobord kunnen gebruiken.

Investering: 617 euro.



Legaat.

Onlangs kregen we een alleraardigst telefoontje dat een echtpaar zonder kinderen hun erfenis voor een groot deel wil nalaten aan de Vrienden van Heliomare. Zij laten dat vastleggen bij de notaris. Een prachtig gebaar!

Tessa de hulprobot.

Sinds kort hebben we in ons revalidatiecentrum vier nieuwe 'medewerkers'. Vier Tessa hulprobots stimuleren inactieve patiënten om activiteiten te ondernemen of helpen patiënten met hersenletsel als een extra geheugen.

Tessa kan je bijvoorbeeld herinneren aan 'huiswerk oefeningen'. Of ze stelt je vragen, bijvoorbeeld: "Heb je dorst?" Als de patiënt antwoordt, reageert Tessa op het gegeven antwoord en kan een vervolgoopdracht geven. Op die manier draagt Tessa bij aan het revalidatieproces. De 'dames' zijn inmiddels aan het werk. De ambulante begeleiders van Heliomare kunnen Tessa te zijner tijd ook in de thuissituatie inzetten.

Investering : 4.865 euro.



HandbikeBattle.

Dit jaar vindt op 27 juni de 10e editie plaats van de HandbikeBattle. Dit is een handbikewedstrijd voor mensen met een beperking die deelnemen aan een team van een Nederlands revalidatiecentrum.

Het team van Heliomare, de HelioHeroes doet ook dit jaar weer mee. Elke deelnemer heeft medewerker van Heliomare als buddy, die hem/haar vergezelt naar de top en ook bij trainingen aanwezig is.

Het strijdtoneel is de klim naar de Kaunertaler gletscher in Tirol, Oostenrijk. De deelnemers gaan op armkracht naar boven, over een lengte van 20 km en met 867 meter hoogteverschil. Deelname is een garantie voor het verleggen van persoonlijke grenzen. Dat is ook de visie achter deelname. Iemand die extreme uitdagingen aangaat, kan veel bereiken. Dat geeft kracht om in het dagelijks leven ook dromen waar te maken en de kwaliteit van leven te verbeteren.

Bijdrage Vrienden: maximaal 3.000 euro (de deelnemers organiseren diverse sponsoracties om hun deelname, vervoer en verblijf te bekostigen). Wilt u een extra bijdrage doen? Dat kan op het rekeningnummer van Stichting Vrienden van Heliomare onder vermelding van HelioHeroes 2024. IBAN-rekening [NL85 RABO 0308062183](#).



Drie vragen aan u.

U ontvangt van ons tweemaal per jaar deze nieuwsbrief waarin u kunt lezen aan welke wensen Heliomare uw donatie besteedt. We zijn benieuwd welke informatie u als Vriend graag van Heliomare ontvangt en op welke wijze. We stellen het op prijs als u een aantal vragen daarover wilt beantwoorden. Dat kunt u doen op www.heliomare.nl/vragenvrienden. Alvast hartelijk dank!

Bedankt Vrienden van Heliomare!

Fout bij verzending.

Bij de verzending van de vorige Vriendenbrief zijn namen en adressen op verkeerde wijze gekoppeld, waardoor u deze op een andere naam ontving. Onze excuses daarvoor!

Stichting Vrienden van Heliomare • Postbus 78, 1940 AB Beverwijk • 088 920 8888 • vrienden@heliomare.nl • vriendenvanheliomare.nl
Bankrekeningnummer NL85 RABO 0308062183 • **Vormgeving & opmaak** Wordt belangeloos verzorgd door Sixtyseven Communicatie, Beverwijk
Redactie Marja de Bas • **Teksten** Medewerkers Heliomare • **Fotografie** medewerkers Heliomare, Mike Bink • **Drukwerk** Van Rixel & Van Hoesel

Voorjaar 2024, nr. 1 (verschijnt twee keer per jaar)