

“Oefenen  
met de opstap  
om weer naar  
huis te kunnen”

Vrienden  
van Heliomare.

---

Een  
waardevolle  
opstap.

heliomare

# Beste vrienden.

Voor onze leerlingen, patiënten en cliënten is een steuntje in de rug altijd fijn. Bijvoorbeeld in de vorm van voorzieningen. U maakt dat als Vriend van Heliomare mogelijk.

We hopen dat u net zo verheugd bent als wij om te lezen wat in 2022 door onze Vrienden mogelijk is gemaakt. Dank daarvoor! In 2023 gaan wij niet één, maar twee keer per jaar een nieuwsbrief verzenden. In de volgende editie geven we meer inhoudelijke informatie over Heliomare en de verhalen achter de schenkingen.

Voor nu: veel leesplezier!  
*Raad van Bestuur Heliomare*



## Een opgeknapte houtruimte.

De houtruimte is een oefenruimte in ons revalidatiecentrum. De ergotherapeuten kunnen daar revalidanten laten oefenen met taken en klusjes in en rondom het huis. Al langer bestond de wens om de houtruimte uit te breiden en te verbeteren.

### Wat is er nu anders?

Er was nog geen goede mogelijkheid om bijvoorbeeld te schilderen of behangen, omdat dit niet op de bestaande wanden mocht. Dankzij het plaatsen van een dubbele wand is dat nu mogelijk om dit wel te oefenen met de revalidanten. Naast de dubbele wand is ook een bakstenen wandje geplaatst, zodat er ook op een 'buitenmuur' gemonteerd kan worden. Ook is het nu mogelijk om in een dubbel raamkozijn

een rolgordijn te monteren. We hebben ook nog voorwerpen kunnen aanschaffen die op de wand of in de steenmuur gemonteerd worden, zoals wandplanken, fotolijsten en buitenlampen.

### Nieuw materiaal

Samen met een revalidant is een elektrabord gemaakt, om klussen met elektra te oefenen. En verder is een cirkelzaag gekocht, die al langer op het verlanglijstje stond. We hebben ook nog wat oude spullen vervangen door nieuw materiaal.

### Meer therapie mogelijkheden

Met deze middelen in de houtruimte zijn er meer therapie mogelijkheden binnen de revalidatiebehandeling.

**Odd Fellows, nog gefeliciteerd met jullie 100-jarig bestaan en bedankt voor deze gulle gift!**







## Opstapblok bij Heliomare.

**Sinds deze zomer kan er door de revalidanten van Heliomare aan de Relweg in Wijk aan Zee geoefend worden met het 'opstapblok'.**

Het opstapblok bestaat uit blokken van verschillende hoogtes, precies zoals we ze ook in het dagelijks leven tegen kunnen komen. Het blok staat in de belevingstuin van Heliomare, dichtbij de ingang.

Het idee is ontstaan doordat een opstap om een huis binnen te komen, bij iedere revalidant een andere hoogte kan hebben. Door met dit opstapblok te trainen zou het zo kunnen zijn dat revalidanten eerder op weekendverlof kunnen, of zelf eerder met ontslag kunnen gaan!

De realisatie van het blok is mogelijk gemaakt door de Vrienden van Heliomare. Uit naam van iedereen die er mee aan de slag gaat: "hartelijk dank voor deze bijdrage!"

## Spiegel- therapie.

### Donatie van een gulle gever

Op vrijdag 2 september van dit jaar heeft een oud-patiënt in samenwerking met het bedrijf waar hij werkt, een bedrag van €1500,- gedoneerd voor de afdeling Ergotherapie. De patiënt is werkzaam bij Stadsverwarming Purmerend (SVP) en heeft 3 maanden gerevalideerd in Heliomare op afdeling 3B. Hij is erg tevreden over de geleverde zorg die hij hier heeft gehad van de verpleging en de behandelaren.

### Nieuwe spiegels

De motivatie om te doneren was het missen van bepaald therapiemateriaal. Voor spiegeltherapie worden namelijk spiegels gebruikt en daar kunnen we er nog wel meer van gebruiken. Met dit bedrag kunnen de extra spiegels aangeschaft worden! Over verdere invulling van de donatie wordt nog nagedacht door de afdeling Ergotherapie.

# Rondje Heliomare dankzij de Vrienden.

Vanwege het 90-jarig bestaan is om het gebouw in Wijk aan Zee er een rondje Heliomare gemaakt met informatie over de rijke geschiedenis van Heliomare.



Als je het rondje achter elkaar loopt en luistert is dat ongeveer 450 meter in 45 minuten.

Het rondje is leuk voor verschillende doeleinden:

- het geeft nieuwe collega's informatie over de geschiedenis
- een deel van het rondje als onderdeel van therapie (vragen beantwoorden/luisteren/kijken)
- familie van (ex-sanatorium)patiënten vragen weleens naar informatie over de historie
- kinderen kunnen het rondje lopen en vragen beantwoorden.

De panelen met alle informatie hebben we kunnen maken dankzij een donatie van de Vrienden.

U kunt het rondje thuis ook 'lopen'. Kijk daarvoor op [www.heliomare.nl/qr1](http://www.heliomare.nl/qr1)



Stichting Vrienden van Heliomare • Postbus 78, 1940 AB Beverwijk • 088 920 8888 • [vrienden@heliomare.nl](mailto:vrienden@heliomare.nl) • [vriendenvanheliomare.nl](http://vriendenvanheliomare.nl)  
Bankrekeningnummer NL85 RABO 0308062183 • **Vormgeving & opmaak** Wordt belangeloos verzorgd door Sixtyseven Communicatie, Beverwijk  
**Redactie** Marja de Bas • **Teksten:** Medewerkers Heliomare • **Fotografie** medewerkers Heliomare, Mike Bink • **Drukwerk** VanRixel & Van Hoesel

Winter 2022-2023

onderwijs

revalidatie

arbeidsintegratie

bewegen & sport

research & development